

PROPozÍCIE

1. kolo súťaže družstiev staršieho a najmladšieho žiactva

Usporiadateľ: AC Stavbár Nitra

Termín: 25.4.2015 – Sobota – **12:15 hod**

Miesto: atletický štadión TJ Stavbár Nitra, Trieda Andreja Hlinku 55

Riaditeľ pretekov: Ing. Jozef Vašina

Vedúci rozhodca: PaedDr. Viera Starovičová

Riadiaci pretekov : Marián Hammel - najmladší žiaci a žiačky
František Tóth - starší žiaci a žiačky

Prihlášky: zasielajú atletické oddiely elektronickou formou tak, aby bola prihláška doručená najneskôr vo štvrtok 23.4. do 12:00 hod na adresu toth@atletikasvk.sk. Inak vytvorená prihláška musí byť doručená na adresu : p. Tóth, Pionierska 33, 972 01 Šaľa.

Štartujú: najmladší žiaci - rok narodenia 2004 a mladší
starší žiaci - rok narodenia 2000 – 2001 a mladší

Pretekári v kategórii žiactva nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400m. Pretekári môžu v jeden deň štartovať v 3 disciplínach vrátane štafety

Kancelária pretekov: bude otvorená od 11:00 hod

Prezentácia: Prezentácia družstiev **končí o 12:00 hod** odovzdaním upravenej prihlášky.

Prezentácia pretekárov u vrchníka končí :

v bežeckých disciplínach : 10min pred začiatkom disciplíny
v technických disciplínach : 15min pred začiatkom disciplíny
v skoku o žrdi : 30 min pred začiatkom disciplíny

Rozevčiovanie: zásadne mimo hlavnej plochy štadióna – na vedľajšej tartanovej rovinke. Počas pretekov sa smú v sektoroch zdržiavať iba súťažiaci

Šatne a WC: sú k dispozícii v priestoroch AC Stavbár Nitra, šatne sú určené iba na prezlečenie, usporiadateľ neručí za veci odložené v šatni a na ploche atletického štadiónu

Základné výšky: podľa súťažného poriadku

Štartovné čísla : dostanú pretekári priamo na štarte

Protesty: podľa pravidiel atletiky

Upozornenie: každý pretekár je povinný mať so sebou kartičku poistenca.

Ing. Jozef Vašina

Predseda AC Stavbár Nitra



**Západoslovenský
atletický zväz**

Rozsah súťaží :

najmladší žiaci : 60m, 150m, 300m, 1000m, 60m pr., 1000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 2 kg, 4x60m

najmladšie žiačky : 60m, 150m, 300m, 1000m, 60m pr., 1000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 2 kg, 4x60m

starší žiaci : 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m pr., 300m pr., 1500 m pr., 3000m chôdza, diaľka, výška, guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 600g, kladivo 4 kg, žrd', 4x60m

staršie žiačky : 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m pr., 300m pr., 1500m pr 3000m chôdza, diaľka, výška, guľa 3 kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, žrd', 4 x60m



**Západoslovenský
atletický zväz**

Časový rozpis staršie žiactvo a najmladšie žiactvo

1. kolo

čas	bež. disciplína	dialka	žrd', výška	guľa, disk, kladivo	oštep, kriket. I.
12:15	chôdza najml. Žci, Žky			kladivo st. Žky, Žci	
	chôdza st. Žci, Žky				
12:30	100m prek. st. ŽciF	dialka najml. Žci	žrd' st. Žci, Žky		loptička najml. Žci
12:40	100m prek. st. ŽkyF				
12:50	60m prek. najml. ŽciF				
13:00	60m prek. najml. ŽkyF		výška najml. Žky		
13:10	60m st. Žci R			guľa st. Žky	
13:20	60m st. Žky R				
13:30	60m najml. Žci R				loptička najml. Žky
13:45	60m najml. Žky R	dialka st. Žci			
14:00	1500m prek. st. Žci, Žky				
14:10			výška najml. Žci	guľa st. Žci	
14:20	60m st. Žci F				
14:25	60m st. Žky F				
14:35	60m najml. ŽciF				Oštep st. Žky
14:40	60m najml. ŽkyF				
14:50	300m st. ŽciF				
15:00	300m st. ŽkyF	dialka najml. Žky			
15:10	300m najml. ŽciF		výška st. Žky	guľa najml. Žci	
15:25	300m najml. ŽkyF				
15:40	1000m Žci				oštep st. Žci
15:50	1000m Žky				
16:00	300m st. Žci				
16:10	300m st. Žky			guľa najml. Žky	
16:20	800m st. Žci + Žky		výška st. Žci		
16:30	150m najml. ŽciF	dialka st. Žky			
16:45	150m najml. ŽkyF				
17:00	150m st. ŽciF				
17:10	150m st. ŽkyF			disk st. Žci+Žky	
17:25	4x60m št., najml. Žci				
17:35	4x60m št., najml. Žky				
17:45	1500m st. Žci + Žky				