



PROPOZÍCIE

I. kola Majstrovstiev Stredoslovenského atletického zväzu družstiev staršieho žiactva vložené preteky v skoku o žrdi

Usporiadateľ: Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom
Termín: Nedeľa 26. apríla 2015, začiatok o 10,00 hod.
Miesto: Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Luboš BELÁŇ
Tajomník pretekov: Rastislav HRBÁČEK
Riadiaci súťaže: Miluťín ČERNÁK
Hlavný rozhodca: Dušan CHATRNÚCH

Všeobecné ustanovenia:

Zúčastnené družstvá:

- **starší žiaci:** DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH, DANZV
- **staršie žiačky:** DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, ACKLM, CVCLM, NIZNA, ZTSMT, OLYPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH, DANZV

Disciplíny:

- **starší žiaci:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., diaľka, výška, guľa, disk, oštep, kladivo, 3 km chôdza, 4 x 60 m
- **staršie žiačky:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., diaľka, výška, guľa, disk, oštep, kladivo, 3 km chôdza, 4 x 60 m
- **vložené súťaže:** žrd' (mužské a ženské kategórie)

Kancelária pretekov:

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,00 hod. do skončenia pretekov.

Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydannej usporiadateľom pretekov.

Prihlášky:

Zasielajú oddiely a kluby formou datového súboru najneskôr do 24. apríla 2015 do 12,00 hod. elektronickou formou na e-mail

prihlasky@atletikadubnica.sk

Vedúci družstiev tiež pri prezentácii odovzdajú základné súpisky a ostatné náležitosti riadiacemu súťaže.



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk



Štartovné:

3,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ a 5,00 € za každý štart pretekára mimo klubov SsAZ

Šatne:

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Rôzne:

- dráha 6 prúdová umelohmotná
- hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku. V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťažou môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

Záverečné ustanovenie:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2015 a týchto propozícií.

Ľuboš Beláň
prezident AK SPARTAK

Rastislav Hrbáček
tajomník pretekov



Časový rozpis:

10,00	60 m R Žci	výška Žci	guľa Žky	kladivo Žci
10,20	60 m R Žky	žrd' M+Ž		
10,40	100 m prek. Žci			
10,50	100 m prek. Žky	dialka Žky		
11,00	3 km chôdza Žci + Žky			
11,30	800 m Žci		guľa Žci	kladivo Žky
11,45	800 m Žky			
12,00	60 m F Žci			
12,10	60 m F Žky			
12,20	1500 m Žci	dialka Žci		
12,35	1500 m Žky			
12,50	300 m Žci		oštep Žci	disk Žky
13,05	300 m Žky			
13,20	1500 m prek. Žci			
13,35	1500 m prek. Žky	výška Žky		
13,50	150 m Žci			
14,10	150 m Žky		oštep Žky	disk Žci
14,30	300 m prek. Žci			
14,45	300 m prek. Žky			
15,00	4 x 60 m Žci			
15,15	4 x 60 m Žky			

V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže v disciplínach disk, oštep a kladivo upraviť počet pokusov pretekárom len na štyri.

Základné výšky a zvyšovanie:

Skok do výšky

Starší žiaci: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2 cm

Staršie žiačky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm.

Skok o žrdi

Určí vrchník disciplíny po dohode s prihlásenými pretekármi