



## PROPOZÍCIE

### I. kolo M-SsAZ mladšieho žiactva, prípravky I. kolo M-SsAZ dorastu, juniorov

**Usporiadateľ:** Atletický klub ŠK UMB Banská Bystrica a  
VŠC Dukla Banská Bystrica

**Termín:** 19. 4. 2015 / nedeľa /

**Miesto:** Štadión SNP v Banskej Bystrici

**Hlavní funkcionári:** Riaditeľ pretekov: Kamil Škarba  
Technický riaditeľ: Pavel Kováč  
Hlavný rozhodca: Ivan Čillík

**Štartujú:**

**Najmladší žiaci a najmladšie žiačky** – rok narodenia 2004 a mladší

**Mladší žiaci a mladšie žiačky**- rok narodenia 2003-2002

**Dorastenci dorastenky**- rok narodenia 1999-1998

**Juniori a juniorky** – rok narodenia 1997 – 1996

**Najmladší žiaci** – DUKBB, UMBBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, NIZNA, MACLC,  
CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SKPZA, SNPZH,

**Riadiaci súťaže** – Katarína Štulíková

**Najmladšie žiačky** –DUKBB, UMBBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, MACLC,  
ACKLM, CVCLM, VICTU, OLYPB, SKPZA, SNPZH, AKMZV

**Riadiaci súťaže**- Katarína Štulíková

**Mladšie žiačky** – DUKBB, UMBBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, MACLC,  
ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SKPZA, SNPZH, DANZV

**Riadiaci súťaže**- Luboš Beláň

**Mladší žiaci** – DUKBB, UMBBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, NIZNA, KUBIN,  
MACLC, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLZPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH, DANZV

**Riadiaci súťaže**- Luboš Beláň

**Dorastenky** – DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, MACLC,  
ACKLM, CVCLM, ZTSMT, SPAPB, SKPZA, SLAZISNPZH

**Dorastenci** – DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MACLC, ACKLM, CVCLM, SPAPB, SKPZA, SNPZH, DANZV

**Riadiaci súťaže-** Ján Gigac

**Juniorky-** DUKBB, UMBBB, ZTSDU, ACKLM, ZTSMT, SPAPB, SNPZH

**Juniori-** DUKBB, UMBBB, SVEBB, ZTSDU, ACKLM, SPAPB, SNPZH

**Riadiaci súťaže-** Ján Gigac

### **Disciplíny:**

**NAJMLADŠIE ŽIAČKY:** 60m, 150m, 600m, výška, diaľka, kriketka, 1000m chôdza, 4x60m

**NAJMLADŠÍ ŽIACI :** 60m, 150m, 600m, výška, diaľka, kriketka, 1000m chôdza, 4x60m

**MLADŠÍ ŽIACI:** 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 60mprek., výška, diaľka, guľa, kriketka, 2000m chôdza, 4x60m

**MLADŠIE ŽIAČKY:** 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 60m prek., výška, diaľka, guľa, kriketka, 2000m chôdza, 4x60m

**JUNIORI A DORASTENCI:** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110 m prek., 300m prek, výška, diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 3000m chôdza, 4x100m

**JUNIORKY A DORASTENKY:** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 3000m chôdza, 4x100m

### **Prihlášky:**

Zasielajú atletické oddiely a kluby formou datového súboru najneskôr do **16.4.2015 do 19,00 hod.** elektronickou formou na e-mail. [hrbacek@hrdosport.sk](mailto:hrbacek@hrdosport.sk)

### **Štartovné:**

Najmladšie žiactvo a mladšie žiactvo **2€ za pretekára**

Dorast a juniori- **3€ za pretekára**

Prezentácia po 10,00 hod. **5€ za pretekára**

### **Kancelária pretekov:**

Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 19.4..2015 od 8,00 hod. do skončenia pretekov. Prezentácia družstiev a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.

### **Prezentácia na disciplínu:**

Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.

### **Šatne:**

Organizátor nezabezpečuje šatne!

### **Výsledky:**

Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletné výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ ([www.atletikasvk.sk](http://www.atletikasvk.sk)).

### **Rôzne:**

Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách. V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu.

Hod diskom, oštepom a kladivom, kriketka sa uskutoční na vedľajšom ihrisku.

### **Základné výšky a zvyšovanie:**

**DORASTENCI** skok do výšky : 155, 160, 165, 170, 175, 180 184, 188, 191, 194,196, ďalej po 2 cm

#### **MLADŠÍ ŽIACI**

skok do výšky: 120,125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165 ďalej po 2 cm

#### **NAJMLADŠÍ ŽIACI**

skok do výšky: 110 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 147, 150, 153, 155, ďalej po 2cm

#### **DORASTENKY**

skok do výšky: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm.

#### **MLADŠIE ŽIAČKY**

skok do výšky: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm.

#### **NAJMLADŠIE ŽIAČKY**

skok do výšky: 110, 115, 120, 125, 130, 135, 139, 143, 147, 150, 153, ďalej po 2 cm

### **Poznámka:**

Mladšie žiactvo a najmladšie žiactvo bude mať 3 pokusy v diaľke, v guli, a v kriketke

### **Záverečné ustanovenie:**

Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2015 a týchto propozícií.

## Časový rozpis

|       |                                     |                   |                |                  |
|-------|-------------------------------------|-------------------|----------------|------------------|
| 11,00 | 60 m prek. MCH                      | diaľka PCH,       | výška PCH,     | kriketka MD      |
| 11,10 | 60 m prek. MD                       |                   |                |                  |
| 11,20 | 60 m R PCH                          |                   |                |                  |
| 11,25 | 60 m R PD                           |                   |                | guľa MCH         |
| 11,35 | 60 m R MCH                          |                   |                |                  |
| 11,45 | 60 m R MD                           | diaľka PD         |                |                  |
| 12,00 | 2 km chôdza MCH + MD                |                   |                | kriketka PCH     |
| 12,20 | 1 km chôdza PCH + PD                |                   | výška MD       |                  |
| 12,30 | 60 m F PCH                          |                   |                |                  |
| 12,35 | 60 m F PD                           |                   |                | guľa MD          |
| 12,40 | 60 m F MCH                          | diaľka MCH        |                |                  |
| 12,45 | 60 m FMD                            |                   |                | kriketka PD      |
| 12,55 | 300 m MCH                           |                   |                |                  |
| 13,05 | 300 m MD                            |                   |                |                  |
| 13,15 | 600 m PCH                           |                   |                |                  |
| 13,20 | 600 m PD                            |                   |                | kriketka MCH     |
| 13,25 | 600 m MCH                           | diaľka MD         | výška PD       |                  |
| 13,35 | 600 m MD                            |                   |                |                  |
| 13,50 | 150 m PCH                           |                   |                |                  |
| 13,55 | 150 m PD                            |                   |                |                  |
| 14,05 | 150 m MCH                           |                   |                |                  |
| 14,15 | 150 m MD                            |                   | výška PCH      | kladivo Dci      |
| 14,25 | 1000 m MCH                          |                   |                |                  |
| 14,35 | 1000m MD                            |                   |                |                  |
| 14,45 | 4x60 m PCH                          |                   |                |                  |
| 14,50 | 4x60 m PD                           |                   |                |                  |
| 14,55 | 4x60 m MCH                          | diaľka Dci, Jri   |                | guľa Dky, Jky    |
| 15,00 | 4x60 m MD                           |                   |                |                  |
| 15,10 | 110 m prek. Dci, Jri                |                   | výška Dci, Jri | kladivo Dky, Jky |
| 15,20 | 100 m prek. Dky, Jky                |                   |                |                  |
| 15,30 | 100 m R Dci, Jri                    |                   |                |                  |
| 15,35 | 100 m R Dky, Jri                    | diaľka Dky, Jky   |                | guľa Dci, Jri    |
| 15,40 | 3 km chôdza Dci + 3 km chôdza Dky , |                   |                | disk Dky, Jky    |
| 16,20 | 100 m F Dci                         |                   |                |                  |
| 16,25 | 100 m F Dky                         |                   |                |                  |
| 16,35 | 400 m Dci, Jri                      |                   |                | oštep Dci, Jri   |
| 16,45 | 400 m Dky, Jky                      |                   |                |                  |
| 16,55 | 800m Dci, Jri                       |                   |                |                  |
| 17,05 | 800m Dky, Jky                       |                   |                | disk Dci, Jri    |
| 17,10 | 300 m prek Dci, Jri                 | trojskok Dci, Jri | výška Dky, Jky | oštep Dky, Jky   |
| 17,20 | 300 m prek. Dky, Jky                |                   |                |                  |
| 17,35 | 200 m Dci, Jri                      | trojskok Dky, Jky |                |                  |
| 17,45 | 200 m Dky, Jky                      |                   |                |                  |
| 17,55 | 3000 m Dc, Jrii + Dky, Jky          |                   |                |                  |
| 18,05 | 4x100m Dci                          |                   |                |                  |
| 18,15 | 4x100m Dci                          |                   |                |                  |