

Spojená škola, Slančíkovej 2, Nitra
Športové gymnázium

VIANOČNÁ LATKA

„ŠG“
9.ročník



Vložený pretek v skoku do diaľky žiakov / žiačok
15. decembra 2015
Nitra

Športové gymnázium Nitra

Vianočná Latka 2015

Usporiadateľ: ŠG Nitra

Termín a miesto: Utorok 15. december 2015 Športové gymnázium Nitra

Hlavní funkcionári:

Riaditeľ pretekov: Mgr. Jaroslav Maček

Predseda OV: Mgr. Zlata Maniačková

Hlavný rozhodca: PaedDr. Martin Illéš

Technický riaditeľ: PaedDr. Peter Žňava

Vrchník súťaže: Mgr. Tomáš Reviľak

Prihlášky: Zasielajú školy a športové oddiely najneskôr do 14. decembra 2015
na adresu:

Spojená škola, Slančíkovej 2

Športové gymnázium

Slančíkovej 2

95050 Nitra

E-mail: revilaktomas@pobox.sk

Kontakt: 0904 413 201 (Reviľak T.)

Disciplíny: Skok do výšky, “**skok do diaľky (žiacov / žiačok)**“

Štartujú: Kategórie žiaci, žiačky, dorastenci, dorastenky, juniori, juniorky

Úhrady: Pretekári a pretekárky štartujú na náklady vysielajúcej zložky.

Športové gymnázium Nitra

Šatne: Budú zabezpečené v priestoroch ŠG a budú slúžiť len na prezlečenie, usporiadateľ za odložené veci nezodpovedá.

Ceny: 1. až 3. miesto medaile a diplomy.

Technické parametre:

Rozbežisko na skok do výšky umelý povrch-nepodlep.
Doskočisko, stojany a latka podľa pravidiel atletiky.
Rozbežisko pre skok do diaľky umelý povrch (**môžu byť použité aj tretry, veľkosť klinec max.9 mm**).

Program:

10:00-10:30 prezentácia
10:50 otvorenie pretekov
11:00 skok do výšky žiačky, dorastenky, juniorky /
priebežne skok do diaľky žiakov
12:15 skok do výšky žiaci, dorastenci, juniori /
priebežne skok do diaľky žiačok
Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu podľa počtu prihlásených.
Vyhlasovanie víťazov bude realizované priebežne.

Základná výška a zvyšovanie:

Žiaci – 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 185 ďalej po 3 cm.
Dorastenci – 155, 160, 165, 170, 175, 180, 185, ďalej po 3 cm.
Juniori – 160, 165, 170, 175, 180, 185, ďalej po 3 cm.
Žiačky – 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160
ďalej po 3 cm.
Dorastenky – 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, ďalej po 3 cm.
Juniorky – 140, 145, 150, 155, 160, ďalej po 3 cm.

Rekordy:

Skok do diaľky žiaci: Kajba Milan - MAC REDOX Lučenec - 596 cm

Skok do diaľky žiačky: Flajžíková Aneta - Atletika ŠK Skalica - 519 cm

Skok do výšky žiaci: Megela Patrik - 1. Atletický klub Humenné - 175 cm

Skok do výšky žiačky: Butkovská Simona - Slávia STU Bratislava - 163 cm

Skok do výšky dorastenci: Zeman Tomáš - ŠK Vital Bratislava - 194 cm

Skok do výšky dorastenky: Ostrožlíková Natália - ŠK ŠOG Nitra - 163 cm

Skok do výšky juniori: Zeman Tomáš - ŠK Vital Bratislava - 203 cm

Skok do výšky juniorky: Ledecká Daniela - ŠK ŠOG Nitra - 163 cm