

CHODECKÁ

NITRA 2015

piatok, 2. 10. 2015, 15.15 hod.

pešia zóna v Nitre

NA ŠTARTE
MAJSTER SVETA
Z PEKINGU,
NITRAN
MATEJ TÓTH

+ AUTOGRAMIÁDA!

CHODECKÉ
PRETEKY

USPORIADATELIA:

OZ HARMÓNIA POHYBU

MESTO NITRA

ŠPORTOVÉ GYMNÁZIUM NITRA



Vážení pretekári, tréneri, športovní fanúšikovia!

Veľmi sa teším, že po roku je opäť čas na chodecké preteky v Nitre. Naše podujatie má za sebou sedem úspešných ročníkov.

Nás organizátorov teší, že sa nám darí držať vysokú úroveň. Nielen čo sa týka kvality výkonov, počtom účastníkov, ale aj výbornou atmosférou, množstvom divákov, mediálnym záujmom. Osobne by som však rád vyzdvihol dve pozitíva. Po prvé, že pretekov sa zúčastňuje veľa detí z nitrianskych základných škôl, ktoré si môžu vyskúšať chôdzu a rôzne iné atletické zručnosti. To druhé pozitívum sú reakcie účastníkov podujatia. Stretávame sa s veľmi pozitívnymi ohlasmi a pretekári a tréneri sa do Nitry radi vracajú. To je pre nás najvyššie možné ocenenie.

Minulý ročník sa niesol v znamení Zürichu – veľkého úspechu Mateja Tótha. Vtedy nás ani nenapadlo, že tento rok budeme mať ešte väčšiu príležitosť na oslavy. Matej dosiahol historický úspech a na pešiu úno v Nitre priniesie zlatú medailu z majstrovstiev sveta. Pre divákov chystáme prekvapenie, tak verím, že nášho majstra sveta adekvátne privítame.

Aj pre tento výnimočný úspech sa organizátori ankety „CHODEC ROKA NA SLOVENSKU“ rozhodli vyhodnotiť anketu práve v Nitre ako súčasť našich pretekov. Tým sa zvyšuje aj spoločenský kredit Chodeckej Nitry.

Aj keď naše podujatie má predovšetkým exhibično-propagačný charakter, môžeme sa tešiť aj na kvalitné preteky. Svoju účasť prisľúbili všetci slovenskí reprezentanti z majstrovstiev sveta v Pekingu, juniorskí reprezentanti ale tradične aj chodci zo zahraničia na čele s Poliakom Grzegorzom Sudolom, vicemajstrom Európy z roku 2010.

Prajeme všetkým účastníkom veľa šťastia v pretekoch, kvalitné výkony v duchu fair-play. Divákovi krásny športový zážitok, aby všetci odchádzali v piatok z pešej zóny v Nitre s dobrým pocitom.

Viliam Tóth
predseda OV



- 1 | Peking 2015: Matej Tóth s otcom Viliamom
- 2 | S trénerom Matejom Špišiakom
- 3-4 | Z osláv titulu majstra sveta v Banskej Bystrici

REKORDY CHODECKEJ NITRY

Mladší žiaci, 1 km	
Matej Krestianko, 2014	4:32
Mladšie žiačky, 1 km	
Bibiana Kuklicová (UMB BB), 2012	4:44
Starší žiaci, 1 km	
Miroslav Úradník (Dukla BB), 2010	4:00
Staršie žiačky, 1 km	
Bibiana Kuklicová, 2014	4:28
Dorastenci, 2 km	
Miroslav Úradník (Dukla BB), 2013	7:45
Dorastenky, 2 km	
Radoslava Piliarová (AK Bacúch), 2013	9:13
Juniori, 5 km	
Miroslav Úradník (Dukla Banská Bystrica)	20:09
Juniorky, 5 km	
Katarína Strmeňová (Dukla BB), 2011	23:24
Muži, 5 km	
Anton Kučmín (Dukla B. Bystrica), 2013	19:01
Ženy, 5 km	
Viktória Madarász (HUN), 2014	21:12

VÍŤAZI KATEGÓRIÍ V ROKU 2014

Prípravka chlapci, 0,5 km	
Filip Krestianko	2:15
Mladší žiaci, 1 km	
Matej Krestianko	4:32
Mladšie žiačky, 1 km	
Silvia Cintulová	4:46
Starší žiaci, 1 km	
Marek Nikel (Dukla Banská Bystrica)	4:28
Staršie žiačky, 1 km	
Bibiana Kuklicová	4:28
Dorastenci, 2 km	
Dominik Černý (Dukla Banská Bystrica)	8:03
Dorastenky, 2 km	
Nikoleta Abbatantuono (SONR)	10:28
Juniori, 5 km	
Miroslav Úradník (Dukla Banská Bystrica)	20:09
Juniorky, 5 km	
Monika Hornáková (ZŤS DU)	23:52
Muži, 5 km	
Anton Kučmín (Dukla Banská Bystrica)	19:46
Ženy, 5 km	
Viktória Madarász (HUN)	21:12



Taký chlapec sa už sotva narodí

Prvý tréner Mateja Tótha Peter Mečiar spomína na začiatky s chlapcom, z ktorého je dnes svetový šampión.

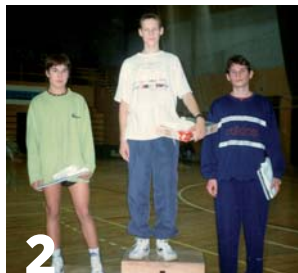


„Maťovo zlato je úžasný výsledok. Ja osobne som ho čakal. Viem, čo odtrénoval a čo podriadil úspechu. Mňa neprekvapil. Hoci mi pred pretekom hovoril, že pôjde od začiatku svoje preteky, neveril som, že bude mať takú odvahu a ísť sám na čele osamotený celých 50 kilometrov. To je výnimočné a ukázalo to jeho

sebadôveru a psychiku,“ hovorí Peter Mečiar, ktorý viedol Mateja Tótha v rokoch 1996 až 2002.

Zodpovedný a cieľavedomý

Matej bol zverenec, po akom túži každý tréner na svete. Odrénoval do body predpísané dávky a nemať tréningové výpadky. „Toto Maťo od svojich 13 rokov dokonale spĺňal. Hoci, keď prišiel ku mne po prvýkrát, nebol ideálnym typom pre túto disciplínu. Všetko však dokonale nahradil jeho enormnou vôľou, zodpovednosťou a cieľavedomosťou,“ vysvetľuje Mečiar. Už v samých začiatkoch kariéry dokázal Matej odtrénovať fantastické tréningy, čo nikto v jeho veku v Čechách a na Slovensku nebol schopný nasať. „Samozrejme, v chodeckých kruhoch sa vedelo, akú tvrdú



prípravu Maťo má, za čo sme si často vyslúžili poznámky typu: „Ty ho zoderieš, veď to nie je možné, koľko on trénuje.“ Áno, bola to pravda, že trénoval to, čo nikto pred ním, ale on všetky dávky zvládol bez problémov, bol dokonale zdravý a počas siedmich rokov, čo som s ním pracoval, nebol ani raz zranený, a preto nebol dôvod ubrať,“ zdôrazňuje bývalý Tóthov tréner.

Porážal dospelých

Od 14 rokov prekonával slovenské rekordy a najlepšie historické výkony. V 17 rokoch skončil ôsmy na MS do 17 rokov a o dva roky neskôr šiesty na ME juniorov. Keď



Obrázky:

- 1 | Matej Tóth a Peter Mečiar na sústreďení v Tatrách pred MS juniorov.
- 2 | V bratislavskej hale Elán po najlepšom slovenskom historickom výkone.
- 3 | Prvý titul majstra Slovenska v žiakoch.
- 4 | Na Európskom pohári v Dudinciach v roku 1998.
- 5 | Víťaz Nitrianskej desiatky.
- 6 | Matej Tóth na stupňoch v nemeckom Eisenhüttenstadte.
- 7 | Medzinárodné preteky v Borskom Mikuláši.



odchádzal od Mečiara k Benčíkovi, po skončení juniorskej kategórie mu patrila tretia priečka vo svetových juniorských tabuľkách a tak už bolo jasné, že nám vyrástol chodec svetových parametrov. „Keď mal 17 rokov, mal lepšie tréningové ukazovatele ako vtedajší naši najlepší chodci a na sústredeniach im v tréningoch často ukazoval chrbát. Už vtedy, keď som videl, čo je on vo svojom veku schopný odtréňovať v porovnaní s tréningovými dávkami našich vtedy najlepších, som vedel, že z neho rastie niečo výnimočné. Pamätám si, ako som mu po tréningu na 35 km, ktorý odtrénoval v úplnej pohode, povedal, „ty si už teraz schopný ísť 50-tku a o dva roky môžeš byť najlepší na Slovensku. A vtedy ešte nemal 18 rokov...“ pokračuje 42-ročný Nitran.



Vďaka za krásne roky

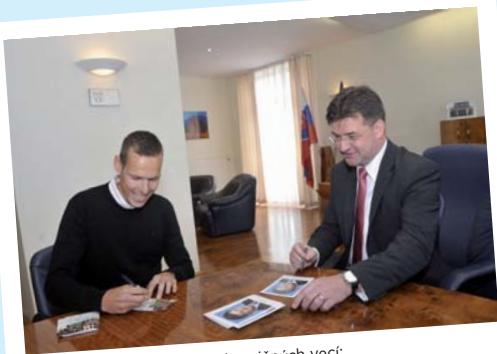
Napokon sa to aj potvrdilo, keď vo svojej prvej 50-tke v živote hneď prekonal 30-ročný slovenský rekord a zašliapal svetový čas 3:42. Ako hovorí Mečiar, Matejov organizmus vedel nezvyčajne



reagovať na vytrvalostnú záťaž. „K zlepšeniu výsledkov medzi dospelými pomohli časté pobyty vo vysokohorských strediskách, čo bola nadstavba jeho mládežníckej prípravy. Som vďačný za sedem rokov, ktoré boli pre mňa ako trénera krásnym obdobím. Od jeho štrnástich rokov sme na Slovensku počas celej jeho mládežníckej kariéry nenašli premožiteľa, vyhral medzinárodné preteky, prekonával jeden rekord za druhým. Maťo je synonymom výnimočného športovca a človeka a takým bol vždy, k čomu ho viedli jeho rodičia, ktorým môže vďačiť za veľa. Ešte tak nájst chlapca, ktorý by bol ochotný a schopný robiť všetko to, čo bol pre úspech ochotný obetovať Maťo. Myslím, že taký chlapec sa už sotva narodí, ale ja som rád, že som toto obdobie v trénerskej kariére mohol zažiť. Veď málokto si môže povedať, že vychoval budúceho majstra sveta,“ dodal Peter Mečiar, ktorý šesť rokov v Nitre viedol aj Mateja Spišiaka, súčasného kouča majstra sveta.

Autor: Martin Kilian

[POVEDALI O MAŤOVI]



Miroslav Lajčák minister zahraničných vecí:

Historicky prvé zlato z MS v atletike

„Pamätám si, ako by to bolo dnes, keď sme si s Matejom Tóthom vymieňali podpisové karty. Navštívili naše ministerstvo na Deň otvorených dverí a strávili sme spolu príjemné chvíle v zaujímavom rozhovore. Matej je nielen skvelý športovec, ale aj vzdelaný, príjemný mladý muž a láskavý otec rodiny. Máme veľkú radosť z jeho úspechu. Prvý majster sveta v atletike od vzniku SR, výborná reprezentácia našej krajiny. Matej, gratulujem!“

Pred hokejovým zápasom s Košicami Maťo ukázal zlatú medailu aj divákovi v Nitre Arene.



Zlato zavítalo na chvíľku aj do Nitre, do rúk človeka, ktorý má na ňom veľký podiel – môj prvý chodecký tréner, povedal Maťo

Otec po objatí so zlatým synom priznal slzy šťastia



„Prežívam eufóriu, ani sa mi nechce veriť, že je Matko naozaj zlatý. Pricestoval som do Pekingu s myšlienkou, že ak sa podarí medaila, poteším sa, ale ak sa mu nebude dariť, budem aspoň stáť pri ňom. Som rád, že vyšiel prvý variant,“ uviedol Viliam Tóth na videu sprostredkovanom vedením Slovenského atletického zväzu z Pekingu.

Otec neskrýval dojatie z veľkého úspechu svojho syna, ktorý suverénnym spôsobom v jednej z najťažších atletických disciplín zdolal konkurenciu a zvíťazil prakticky štart – cieľ. „Som veľmi šťastný. Chcel by som sa poďakovať mnohým ľuďom, vážim si najmä tých sponzorov, ktorí ho podporovali už ako dieťa. Volal som s manželkou, boli tam aj slzy šťastia. Keď som sa s Matkom objal po príchode do cieľa, bol to okamih, ktorý si zapamätáme na celý život,“ dodal Viliam Tóth.

Tóth sa po vyše roku vrátil na post chodeckej svetovej jednotky



PEKING/BRATISLAVA 1. septembra 2015 (SITA)

Vďaka prvenstvu v chôdzi na 50 km na 15. majstrovstvách sveta v atletike v Pekingu sa slovenský reprezentant Matej Tóth stal znova rebričkovou svetovou jednotkou. Na konte má 1338 bodov, o 11 viac ako druhý v poradí Miguel Ángel López zo Španielska, nový svetový šampión na 20 km. Tretí v rebričku zostavovanom portálom All-Athletics.com je Čiňan Čen Wang s 1325 bodmi.

Tridsaťdvaročný Tóth sa na prvú priečku posunul zo štvrtej predšampionátové. Doterajšia svetová jednotka bol Yohann Diniz, ktorý však na MS v Pekingu neštartoval pre zranenie a následnú operáciu. Francúz klesol na štvrtú priečku. Tóth, zverenec Mateja Spišiaka v banskobystrickej Dukle, už raz bol svetová jednotka – v apríli a máji minulého roka.



TIPOS Športovcom mesiaca august je Matej Tóth

Ocenenie Akadémie športu „TIPOS Športovec mesiaca august“ v ankete, ktorej výsledky exkluzívne zverejnil RTVS 1. septembra 2015 v relácii Góly, body, sekundy, získal chodec Matej Tóth (32). Člen VŠC Dukla Banská Bystrica získal ocenenie vďaka tomu, že v čínskom Pekingu sa stal majstrom sveta v chôdzi na 50 km.

V ankete, ktorú pripravujú organizátori tradičnej slávnosti Športovec roka B&D s.r.o. a výsledky sa oznamujú v RTVS, zvíťazil Matej Tóth suverénne, bez straty hlasu.

Matej Tóth dodal impulz detskej atletike, mnohí sa mu chcú podobať

Slovenský víťaz v chôdzi na 50 km na Majstrovstvách sveta v Pekingu sa už pripravuje na budúročný olympiádu v Riu.



Č chodec Matej Tóth odslavuje víťazstvo na 50 km v chôdzi na Majstrovstvách sveta v atletike v Pekingu. Foto - AP

19

“K prepočtom, čo Maľovec zlatu prinesie slovenskej atletike som za ešte nedostal,” pousmial sa Peter Korčok, šéf Slovenského atletického zväzu. “Žiadne matematické výpočty a dosadzovanie do vzorca zatiaľ neboli, no ja som presvedčený, že tento úspech pomôže nielen atletike, ale aj celému

Prezident sa poďakoval Matejovi Tóthovi za reprezentáciu



Držiteľa historickej zlatej medaily v chôdzi na 50 km na atletických MS v Pekingu Mateja Tótha prijal Andrej Kiska v stredu v Prezidentskom paláci.

Prezident sa úspešnému športovcovi poďakoval za vzornú reprezentáciu Slovenska. V rozhovore sa zaujímal o systém jeho tréningov, komunikáciu s trénerom počas chôdze na trati i ďalšie podrobnosti.

Dotkli sa aj témy olympijských hier 2016 v Rio de Janeiro. Tóthova disciplína je na programe až v predposledný deň olympiády a tak mu prezident, ktorý príde do Ria už na otvárací ceremoniál, nebude môcť osobne faníť. Dohodli sa však, že ak všetko dobre dopadne, tak mu prezident Kiska opäť zatelefonuje.

[PROPOZÍCIE PRETEKOV]

▶ **TERMÍN A MIESTO**

2. 10. 2015, začiatok o 15.15 hod. na pešej zóne v Nitre

▶ **USPORIADATEĽ**

OZ Harmónia pohybu, Mesto Nitra, Športové gymnázium Nitra

▶ **FUNKCIONÁRI PRETEKOV**

Predseda OV: Viliam Tóth
Technický riaditeľ: Matej Spišiak
Riaditeľ pretekov: Martin Illéš

▶ **DISCIPLÍNY**

0,5 km – prípravka
1 km – mladší žiaci, mladšie žiačky, starší žiaci, staršie žiačky
2 km – dorastenci, dorastenky
5 km – juniori, juniorky, muži, ženy

▶ **PRIHLÁŠKY**

Do 24. 9. 2015 na e-mailové adresy alebo telefonicky:
Viliam Tóth, 0905 737 995, vili.toth@gmail.com
Matej Spišiak, 0903 472 423, spisiak@dukla.sk

▶ **KANCELÁRIA PRETEKOV**

Bude otvorená v deň mítingu od 14.00 hod. do ukončenia pretekov. Prezentácia pretekárov bude na začiatku pešej zóny od divadla A. Bagara.

▶ **ŠATNE**

Parkovanie, šatne a občerstvenie po pretekoch bude na Základnej škole kniežata Pribinu v Nitre, Andreja Šulgana 1, 949 01 Nitra.

▶ **ODMENY**

Mladší žiaci, mladšie žiačky, starší žiaci, staršie žiačky, dorastenci, dorastenky, juniori a juniorky na prvých troch miestach získajú poháre a diplom. Traja najlepší muži a ženy obdržia diplom a finančnú odmenu.

▶ **ČASOVÝ PROGRAM**

15:15 0,5 km – prípravka
15:30 1 km – ml. žiaci, ml.e žiačky, st. žiaci, st. žiačky
15:50 2 km – dorastenci, dorastenky
16:15 5 km – juniori, juniorky, muži, ženy

[UPOZORNENIE]

UPOZORNENIE ORGANIZAČNÉHO VÝBORU

Podujatie Chodecká Nitra má exhibično-propagačný charakter, ktoré sa koná na necertifikovanej trati. Z uvedeného dôvodu upozorňujeme trénerov a pretekárov, že prípadný limit alebo rekord zájdený na uvedenej trati nebude uznaný.

[PARTNERI]

