



PROPOZÍCIE

Majstrovstvá SR družstiev dorastencov a dorasteniek

Usporiadateľ:	AK Spartak Dubnica nad Váhom
Termín:	4. október 2015
Miesto:	Mestský štadión v Dubnici nad Váhom
Hlavní funkcionári:	Riaditeľ pretekov: Ľuboš BELÁŇ Tajomník pretekov: Slavomíra OČKAIOVÁ Technický riaditeľ: Peter ĎURIŠ Vedúci rozhodca: Dušan CHATRNÚCH Riadiaci súťaží: Dorastenci Marián HAMMEL, hammel@asktt.sk Dorastenky Milutín ČERNÁK, milutin@brnet.sk Časomiera a dataservis: HRDO šport – Rastislav HRBÁČEK Štartér: Róbert BREZINA
Štartujú:	dorastenci: NRSOG , ASKTT , ACNZA, MACLC, ZTSDU, SSKBJ, MSKVV, STUBA dorastenky: NRSOG , ASKTT , SLATN , STUBA , ZTSDU , ZTSMT , ATUKE , STUKE
Disciplíny:	dorastenci: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m pr., 400 m pr., 2000 m pr., 5000 m chôdza, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, kladivo, oštep, 4x100 m, 100-200-300-400m dorastenky: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m pr., 400 m pr., 2000 m pr., 5000 m chôdza, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, kladivo, oštep, 4x100 m, 100-200-300-400 m,
Prihlášky:	Zasielajú atletické oddiely tak, aby prihláška bola najneskôr 1. 10. 2015 /štvrtok/ do 12,00 hod. elektronickou formou doručená na adresu: prihlasky@atletikadubnica.sk Zároveň zašlú opis prihlášok riadiacim súťaže. Pri prezentácii, ktorá bude ukončená o 10.30 hod., môžu vedúci družstiev urobiť posledné úpravy prihlášky. Riadiacemu súťaže odovzdajú vedúci družstiev definitívny menovitý zoznam pretekárov družstva s uvedením disciplíny, v ktorej budú štartovať a s označením hosťujúcich pretekárov.
Obmedzenie startu:	Štartujú dorastenci a dorastenky ročníkov 1998-1999, prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie. V družstve môže štartovať najviac 26 pretekárov a 26 pretekárook. Jeden pretekár môže štartovať maximálne v troch disciplínach. Pretekári nemôžu štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400 m.
Hodnotenie:	Boduje sa prvých 10 miest v disciplíne bodmi: 11,9,8,7,6,5,4,3,2,1.
Technické pokyny:	V behoch na 100 m sa konajú rozbehy a finále. V ostatných disciplínach sa beží priamo na čas a poradie sa určí podľa dosiahnutých časov.
Základné výšky:	dorastenky - výška: 140,145,150,155,160,164,168,171 a ďalej po 3cm žrd' : 200,220,240,260,280,290,300 a ďalej po 10 cm dorastenci - výška:160,170,175,180,185,190,194,198 a ďalej po 3 cm žrd' : 250,270,290,310,330,350,370,390,400 a ďalej po 10 cm

- Previnenia a tresty:**
- Neoprávnené štarty pretekára sa trestajú stratou všetkých bodov získaných týmto pretekárom vrátane štafety.
 - Každý neoprávnený štart sa posudzuje a trestá zvlášť. Po ukončení súťaže sa za každý neoprávnený štart odpočíta družstvu ešte 10 bodov.
 - Ak sa zistí neoprávnený štart pretekára po rozbehu, prípadne v priebehu súťaže, pretekár je z ďalšej súťaže vyradený a do finále postupuje ďalší pretekár tak, akoby vyradený pretekár neštartoval.
 - Za iné priestupky môže byť zavedené disciplinárne pokračovanie v zmysle disciplinárneho poriadku.
 - Za neoprávnený štart sa považuje: pretekár nie je uvedený v odovzdanom zozname pretekárov a štartuje, nie je reg. v SAZ, štartuje mimo rozsahu pretekania, väčší počet štartov, viac pretekárov v družstve, nenastúpenie na disciplínu a následný štart v ďalšej disciplíne,...

Organizačné zabezpečenie: Oblastné súťažné komisie nahlásia do 28.9.2015 riadiacim pracovníkom postupujúce družstvá. Riadiaci pracovníci po dohode s usporiadateľom vydajú organizačné pokyny k priebehu súťaže.

Úhrada: Zúčastnené družstvá štartujú na vlastné náklady, okrem príspevku na cestu, ktorý dostanú zo SAZ. Usporiadateľ dostane príspevok na technické zabezpečenie. Víťazné družstvo sa stáva „Majstrom Slovenska pre rok 2015“ a má právo štartovať v Pohári európskych majstrov juniorov v roku 2016.

Časový program:

11.30	5000m chôdza Dci,Dky		diaľka Dci	oštep Dky	guľa Dci
12.00	110 m prek. Dci	výška Dky			
12.15	100 m prek. Dky				
12.30	100 m Dci R				
12.40	100 m Dky R				
12.50	400 m Dci				
13.00	400 m Dky		diaľka Dky	oštep Dci	guľa Dky
13.10	2000 m prek. Dci	výška Dci			
13.25	2000 m prek. Dky				
13.40	100 m Dci F				
13.50	100 m Dky F				
14.00	1500 m Dky	žrd' Dky			
14.15	1500 m Dci				
14.30	400 m prek. Dci		trojskok Dci	disk Dci	kladivo Dky
14.45	400 m prek. Dky				
15.00	800 m Dci				
15.10	800 m Dky				
15.20	200 m Dci	žrd' Dci			
15.35	200 m Dky				
15.50	3000 m Dci		trojskok Dky	disk Dky	kladivo Dci
16.05	3000 m Dky				
16.20	4x100 m Dci				
16.30	4x100 m Dky				
16.45	100-200-300-400m Dci				
17.00	100-200-300-400m Dky				