

## PROPOZÍCIE

### M-SsAZ mladšieho žiactva, prípravky jednotlivcov

- Usporiadateľ:** Atletický klub ŠK UMB Banská Bystrica a VŠC Dukla Banská Bystrica
- Termín:** 11. 10. 2015 / nedeľa /
- Miesto:** Štadión SNP v Banskej Bystrici
- Hlavní funkcionári:** **Riaditeľ pretekov:** Kamil Škarba  
**Technický riaditeľ:** Mojmír Lániček  
**Hlavný rozhodca:** Ivan Čillík
- Štartujú:** Najmladší žiaci a najmladšie žiačky – rok narodenia 2004 a mladší  
Mladší žiaci a mladšie žiačky- rok narodenia 2003-2002
- Disciplíny:** mladší žiaci: 60 m, 150 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 60 m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 4 x 60m  
mladšie žiačky: 60 m, 150 m, 300 m, 600 m, 1000m, 60 m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 4 x 60 m  
najmladší žiaci: 60 m, 150m, 600 m, diaľka, výška, kriket, 4 x 60 m  
najmladšie žiačky : 60 m, 150m, 600 m, diaľka, výška, kriket, 4 x 60 m
- Technický delegát:** Katarína Štulíková, Ľuboš Beláň
- Prihlášky:** Zasielajú atletické oddiely a kluby formou datového súboru najneskôr do **8. 11. 2015 do 19,00 hod. elektronickou formou na e-mail.**  
[prihlasky@atletikadubnica.sk](mailto:prihlasky@atletikadubnica.sk)
- Štartovné:** Najmladšie žiactvo a mladšie žiactvo 2€ za pretekára
- Prezentácia:** Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 11.10.2015 od 8,00 hod. do skončenia pretekov. Prezentácia a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.
- Prezentácia na disciplínu:** Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.
- Šatne:** Organizátor nezabezpečuje šatne!
- Výsledky:** Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletné výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ ([www.atletikasvk.sk](http://www.atletikasvk.sk)).
- Rôzne:** Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách. V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii
- Základné výšky a zvyšovanie:**  
**MLADŠIE ŽIAČKY skok do výšky:** 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm.  
**NAJMLADŠIE ŽIAČKY skok do výšky:** 110, 115, 120, 125, 130, 135, 139, 143, 147, 150, 153, ďalej po 2 cm  
**MLADŠÍ ŽIACI skok do výšky:** 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165 ďalej po 2 cm  
**NAJMLADŠÍ ŽIACI skok do výšky:** 110 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 147, 150, 153, 155, ďalej po 2cm
- Záverečné ustanovenie:** Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2015 a týchto propozícií.

**Časový rozpis:**

<b>10,00</b> 60 m R PCH	výška MD		loptička MCH
<b>10,15</b> 60 m R PD		diaľka PCH	
<b>10,30</b> 60 m R MCH			
<b>10,45</b> 60 m R MD			
<b>11,00</b> 60 m prek. F MCH	výška PD		loptička MD
<b>11,15</b> 60 m prek. F MD		diaľka MCH	guľa MCH
<b>11,30</b> 60 m F PCH			
<b>11,35</b> 60 m F PD			
<b>11,40</b> 60 m F MCH			
<b>11,45</b> 60 m F MD			
<b>11,50</b> 300 m MCH			
<b>12,05</b> 300 m MD	výška MCH		loptička PCH
<b>12,20</b> 600 m PCH		diaľka PD	
<b>12,35</b> 600 m PD			guľa MD
<b>12,50</b> 600 m MCH			
<b>13,05</b> 600 m MD			
<b>13,20</b> 150 m PCH	výška PCH		loptička PD
<b>13,30</b> 150 m PD		diaľka MD	
<b>13,40</b> 150 m MCH			
<b>13,50</b> 150 m MD			
<b>14,05</b> 1000 m MCH			
<b>14,15</b> 1000 m MD			
<b>14,30</b> 4 x 60 m PCH			
<b>14,40</b> 4 x 60 m PD			
<b>14,50</b> 4 x 60 m MCH			
<b>15,10</b> 4 x 60 m MD			
<b>15,20</b> 1500m pr St.žiaci - vložený beh			