

Západoslovenský atletický zväz

Propozície

Majstrovstvá ZsAZ **družstiev starších žiakov a starších žiačok, – IV. kolo** **a družstiev najmladších žiakov a najmladších žiačok – V. kolo**

Termín: 1. september 2014 (pondelok) o 9:40 hod.

Usporiadateľ: ŠK ŠOG Nitra

Miesto: atletický štadión v Nitre s umelým povrchom, Tr. A. Hlinku 55, Nitra

Štartujú:

- v **súťaži staršieho žiactva** - žiaci a žiačky - rok narodenia 1999 - 2000 vo svojej vekovej kategórii pretekári, kategórie mladšieho žiactva iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie.
- v **súťažiach najmladšieho žiactva** - žiaci a žiačky- rok narodenia 2003 a mladší

- štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 3,30 €/za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 3,30 €/za štart

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov : Ing. Milan Giraltoš

Riadiaci pretekov - **najmladší žiaci a žiačky:** Marián Hammel

Riadiaci pretekov – **starší žiaci a žiačky:** František Tóth

Hlavný rozhodca : Ing. Miroslav Illéš

Prihlášky: do 29. 8. 2014 do 12⁰⁰ hod. elektronickou formou na adresu: toth@atletikasvk.sk

Prezentácia: Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov do 9:10

Rozcvičovanie: mimo hlavnej plochy.

Šatne: sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.

Štartové čísla: dostanú pretekári priamo na štarte

Upozornenie: každý pretekár je povinný mať so sebou kartičku poistenca

Disciplíny:

najmladší žiaci	60m, 150m, 300m, 600m (1., 3. a 4. kolo), 1000m (2., 5. kolo), 60m pr., 1000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 2kg, 4x60m
najml. žiačky	60m, 150m, 300m, 600m (1., 3. a 4. kolo), 1000m (2., 5. kolo), 60m pr., 1000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 2 kg, 4x60m
starší žiaci	60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m pr., 300mpr., 1500m prek., 3000m chôdza, diaľka, výška, guľa 4 kg, disk 1kg, oštep 600g, kladivo 4 kg, žrd', 4 x60m (2. a 4. kolo), 4x300m (1. a 3. kolo)
staršie žiačky	60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m pr., 300mpr., 1500m prek., 3000m chôdza, diaľka, výška, guľa 3 kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, žrd', 4 x60m (2. a 4. kolo), 4x300m (1. a 3. kolo)

Pri štarte za vyššiu vekovú kategóriu môže pretekár štartovať iba v disciplínach v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie. Do rozsahu pretekania sa patria majstrovské a doplnkové disciplíny. Doplnkové disciplíny sú všetky disciplíny nižších vekových kategórií a majstrovské disciplíny najbližšej vyššej kategórie. Pre mladších žiakov a mladšie žiačky sú doplnkovou disciplínou aj behy na 100m a 200m.

Ing. Milan Giraltoš
riaditeľ pretekov

PaedDr. Martin Illéš
predseda ZsAZ


**Západoslovenský
atletický zväz**

Časový rozpis: IV. kolo st. žiaci, V. kolo najml. žiaci

čas	bež. Disc.	dial'ka	žrd', výška	guľa, disk, kladivo	oštep, loptička
9:40	chôdza st., najml. Žci, Žky			kladivo st. Žky, Žci	
10:00	100m prek. st. ŽciF	dial'ka najml. Žci	žrd' st. Žci, Žky		loptička najml. Žci
10:10	100m prek. st. ŽkyF				
10:20	60m prek. najml. ŽciF				
10:30	60m prek. najml. ŽkyF		výška najml. Žky		
10:40	60m st. Žci R			guľa st. Žky	
10:50	60m st. Žky R				
11:00	60m najml. Žci R				loptička najml. Žky
11:15	60m najml. Žky R	dial'ka st. Žci			
11:30	1500m prek. st. Žci, Žky				
11:40			výška najml. Žci	guľa st. Žci	
11:50	60m st. Žci F				
11:55	60m st. Žky F				
12:05	60m najml. ŽciF				Oštep st. Žky
12:10	60m najml. ŽkyF				
12:20	300m st. ŽciF				
12:30	300m st. ŽkyF	dial'ka najml. Žky			
12:40	300m najml. ŽciF		výška st. Žky	guľa najml. Žci	
12:55	300m najml. ŽkyF				
13:10	600m najml. Žci (1,3,4) 1000m Žci (2,5)				oštep st. Žci
13:20	600m najml. Žky (1,3,4) 1000m Žky (2,5)				
13:30	300m st. Žci				
13:40	300m st. Žky			guľa najml. Žky	
13:50	800m st. Žci + Žky		výška st. Žci		
14:00	150m najml. ŽciF	dial'ka st. Žky			
14:15	150m najml. ŽkyF				
14:30	150m st. ŽciF				
14:40	150m st. ŽkyF			disk st. Žci+Žky	
14:55	4x60m st., najml. Žci				
15:05	4x60m st., najml. Žky				
15:15	1500m st. Žci + Žky				
15:25	4x300m st. Žci				
15:30	4x300m st. Žky				