



## PROPOZÍCIE

### III. KOLO MAJSTROVSTIEV SsAZ DRUŽSTIEV STARŠIEHO ŽIACTVA

**Usporiadateľ:** Atletický klub ŠK UMB Banská Bystrica a VŠC Dukla Banská Bystrica  
**Termín:** **22. 6. 2014 / nedeľa /**  
**Miesto:** Štadión SNP v Banskej Bystrici  
**Hlavní funkcionári:** Riaditeľ pretekov: Kamil ŠKARBA  
Technický riaditeľ: Jozef CENCER  
Hlavný rozhodca: Ivan ČILLÍK

#### **Štartujú:**

**Starší žiaci a staršie žiačky** rok narodenia 1999- 2000 a mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie

**Starší žiaci:** DUKBB, UMBBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, ZVLKM, ACKLM, OLYPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH, DANZV

**Riadiaci súťaže:** Ján Gigac

**Staršie žiačky:** DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, ZVLKM, NIZNA, ACKLM, ZTSMT, SLAZI, SKPZA, OLYPB, SNPZH, DANZV

**Riadiaci súťaže:** Ján Gigac

#### **Disciplíny:**

**Starší žiaci:** 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m prek., 300m prek, 1500m prek., diaľka, výška, guľa, disk, oštep, kladivo, 3km chôdza, 4x60m

**Staršie žiačky:** 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m prek., 300m prek, 1500m prek, diaľka, výška, guľa, disk, oštep, kladivo, 3km chôdza, 4x60m

**Prípravka CH, Prípravka D-** 60m, 150m, kriketka, diaľka- vložené disciplíny

#### **Prihlášky:**

**Zasielajú atletické oddiely a kluby do 20. júna 2014 12,00hod. elektronickou formou na adresu:**

[prihlasky@atletikadubnica.sk](mailto:prihlasky@atletikadubnica.sk)

**Štartovné: do 9,00 hod. 3€ za pretekára**

**Každý klub je povinný doniesť 2 rozhodcov na preteky !**

#### **Kancelária pretekov:**

Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 10. mája 2014 od 8,00 hod. do skončenia pretekov. Prezentácia družstiev a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.

#### **Prezentácia na disciplínu:**

Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.

#### **Šatne:**

Organizátor nezabezpečuje šatne!

**Výsledky:**

Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletné výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ ([www.atletikasvk.sk](http://www.atletikasvk.sk)).

**Rôzne:**

Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách. V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu. Hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku.

**Základné výšky a zvyšovanie:**

**Starší žiaci: skok do výšky:** 140, 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176,179, 182,184

**Staršie žiačky: skok do výšky:** 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164,166,

**Záverečné ustanovenie:**

Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2014 týchto propozícií.

**Časový rozpis:**

10,00 3 km chôdza Žky    diaľka PCH,PD-vložené    výška Žci    guľa Žky    kladivo Žci

10,30 100 m prek. Žci

10,50 100 m prek. Žky

11,00 60 prípravka CH / vložený beh /

11,10 60m prípravka D / vložený beh /

11,20 60 m R Žci

11,35 60 m R Žky                      diaľka Žky    kladivo Žky

11,50 3 km chôdza Žci    guľa Žci

12,20 60 m F Žci

12,25 60 m F Žky

12,30 800 m Žci    kriketka PCH, PD- vložené

12,45 800 m Žky

12,55 1500 m Žci                      diaľka Žci                      žrd' Žky

13,10 1500 m Žky    oštep Žci                      disk Žky

13,25 1500m pr. Žci

13,40 1500m pr. Žky

13,55 300m Žci

14,10 300m žky

14,25 150m prípravka CH / vložený beh/

14,35 150m prípravka D / vložený beh /

14,45 150 m Žci

14,55 150 m Žky                      výška Žky                      oštep Žky                      disk Žci

15,00 300 m prek. Žci

15,15 300 m prek. Žky

15,30 4 x 60 m Žci

15,45 4 x 60 m Žky