

PROPozÍCIE

2. kolo sú aže družstiev staršieho a najmladšieho žiactva

Usporiadate : z poverenia ZsAZ - AC Stavbár Nitra

Termín: 17.5.2013 – Sobota – 10,00 hod

Miesto: atletický štadión TJ Stavbár Nitra, Trieda Andreja Hlinku 55

Riadite pretekov: Ing. Jozef Vašina

Vedúci rozhodca: PaedDr. Viera Starovi ová

Riadiaci pretekov : Marián Hammel - najmladší žiaci a žia ky
František Tóth - starší žiaci a žia ky

Prihlášky: zasielajú atletické oddiely elektronickou formou tak, aby bola prihláška doru ená najneskôr vo štvrtok 15.5. do 12,00 hod na adresu toth@atletikasvk.sk . Inak vytvorená prihláška musí by doru ená na adresu : p. Tóth, Pionierska 33, 972 01 Ša a.

Štartujú: najmladší žiaci - rok narodenia 2003 a mladší
starší žiaci - rok narodenia 1999 - 2000

Pretekári v kategórii žiactva nemôžu v jeden de štartova v dvoch disciplínach dlhších ako 400m. Pretekári môžu v jeden de štartova v 3 disciplínach vrátane štafety

Kancelária pretekov: bude otvorená od 8,30hod

Prezentácia: Prezentácia družstiev kon í o 9,30hod odovzdaním upravenej prihlášky.

Prezentácia pretekárov u vrchníka kon í :

v bežeckých disciplínach : 10min pred za iatkom disciplíny
v technických disciplínach : 15min pred za iatkom disciplíny
v skoku o žrdi : 30 min pred za iatkom disciplíny

Rozcvi ovanie: zásadne mimo hlavnej plochy štadióna – na ved ajšej tartanovej rovinke. Po as pretekov sa smú v sektoroch zdržiava iba sú ažiaci

Šatne a WC: sú k dispozícii v priestoroch AC Stavbár Nitra, šatne sú určené iba na prezlečenie, usporiadateľa neručí za veci odložené v šatni a na ploche atletického štadiónu

Základné výšky: podľa súťažného poriadku

Štartovné ísla : dostanú pretekári priamo na štarte

Protesty: podľa pravidiel atletiky

Upozornenie: každý pretekár je povinný mať so sebou kartičku poistenca.

Ing. Jozef Vašina

Predseda AC Stavbár Nitra

Rozsah súťaží :

najmladší žiaci : 60m, 150m, 300m, 1000m, 60m pr., 1000m chôdza, dia ka,
výška, kriket, gu a 2 kg, 4x60m

najmladšie žiačky : 60m, 150m, 300m, 1000m, 60m pr., 1000m chôdza, dia ka,
výška, kriket, gu a 2 kg, 4x60m

starší žiaci : 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m pr., 300m pr., 1500 m pr.,
3000m chôdza, dia ka, výška, gu a 4 kg, disk 1 kg, oštep 600g,
kladivo 4 kg, žr , 4x60m

staršie žiačky : 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m pr.,300m pr., 1500m pr
3000m chôdza, dia ka, výška, gu a 3 kg, disk 1kg, oštep 500g,
kladivo 3kg, žr , 4 x60m

Časový rozpis staršie žiactvo a najmladšie žiactvo

2. kolo

čas	bež. disciplína	dialka	žrd', výška	guľa, disk, kladivo	oštep, kriket. I.
9:40	chôdza najml.Žci,Žky			kladivo st. Žky, Žci	
	chôdza st.Žci,Žky				
10:00	100m prek. st. ŽciF	dialka najml. Žci	žrd' st. Žci, Žky		loptička najml. Žci
10:10	100m prek. st. ŽkyF				
10:20	60m prek. najml. ŽciF				
10:30	60m prek. najml. ŽkyF		výška najml. Žky		
10:40	60m st. Žci R			guľa st. Žky	
10:50	60m st. Žky R				
11:00	60m najml. Žci R				loptička najml. Žky
11:15	60m najml. Žky R	dialka st. Žci			
11:30	1500m prek. st. Žci, Žky				
11:40			výška najml. Žci	guľa st. Žci	
11:50	60m st. Žci F				
11:55	60m st. Žky F				
12:05	60m najml. ŽciF				Oštep st. Žky
12:10	60m najml. ŽkyF				
12:20	300m st. ŽciF				
12:30	300m st. ŽkyF	dialka najml. Žky			
12:40	300m najml. ŽciF		výška st. Žky	guľa najml. Žci	
12:55	300m najml. ŽkyF				
13:10	1000m Žci				oštep st. Žci
13:20	1000m Žky				
13:30	300m st. Žci				
13:40	300m st. Žky			guľa najml. Žky	
13:50	800m st. Žci + Žky		výška st. Žci		
14:00	150m najml. ŽciF	dialka st. Žky			
14:15	150m najml. ŽkyF				
14:30	150m st. ŽciF				
14:40	150m st. ŽkyF			disk st. Žci+Žky	
14:55	4x60m št., najml. Žci				
15:05	4x60m št., najml. Žky				
15:15	1500m st. Žci + Žky				