

20 rokov
centrom
národnej kultúry

MARTIN



Mesto Martin

Atletický klub ZŤS Martin

Olympijský klub Turiec

Združenie miest a obcí regiónu Turiec

Okresná rada Slovenskej asociácie športu na školách
v Martine

PROPOZÍCIE

TURČIANSKE HRY MLÁDEŽE
54. ročník



26.–30. máj 2014
Martin

Žrebovanie sa uskutoční **14.5.2014 o 14.30 hod.** v zasadačke MsÚ
č.206 za účasti vedúcich prihlásených družstiev.

Pozvánky nebudú osobitne zasielané.

PROGRAM 54. ROČNÍKA TURČIANSKÝCH HIER MLÁDEŽE

Pondelok 26.5.2014 - BASKETBAL

- telocvične ZŠ a GYMLET:
Žiaci - ZŠ Ul. A. Stodolu, ZŠ A. Dubčeka Ul. budovateľov
Žiačky - Gymnázium J. Lettricha Ul. Lettricha

Utorok 27.5.2014 - ATLETIKA

- Atletický areál Martin - Sever:
**Slávnostné otvorenie 54. ročníka THM
o 8.30 hod.**

Streda 28.5.2014 - VOLEJBAL

- telocvične ZŠ a GYMLET:
Žiaci - ZŠ s MŠ Ul. Dolinského
Žiačky - Gymnázium J. Lettricha Ul. Lettricha

Štvrtok 29.5.2014 - MINIHÁDZANÁ

- ZŠ Ul. jahodnícka
Žiaci a žiačky

Štvrtok 29.5.2014 - FUTBAL

- futbalové ihrisko pri ZŠ s MŠ Ul. Hurbanova
Žiaci a žiačky

Piatok 30.5.2014 - PLÁVANIE

- krytá plaváreň SUNNY v Martine:
Žiaci a žiačky

NOVÝ KOLEKTÍVNY ŠPORT V THM - FLORBAL

Šport detí a dospelých je diametrálne odlišný. U detí by sa nikdy nemalo jednať o zápas, ale predovšetkým o hru. Nech už deti robia akúkoľvek hru, malo by v nej padať čo najviac bránok. Ambícia po výsledku by tu mala byť druhoradá. Šport by mal byť pre dieťa predovšetkým zábavou. Ak tím v žiackej kategórii prehrá, hoci aj vysoko, ale chcel si zahrať a snažil sa, potom je všetko v poriadku. Dôležité je, aby sme sa snažili deťom robiť samotný šport zaujímavejším a to najmä v závislosti na vývojovom stupeň, v ktorom sa hráč nachádza.

FLORBAL

V súčasnosti patrí medzi zaujímavé a veľmi populárne kolektívne športy pre všetky vekové kategórie detí, mládeže, ba aj mnohých dospelých.



FLORBAL alebo floorbal (angl. floorball) je kolektívny halový šport podobný pozemnému hokeju. Rozmery ihriska sú 40 × 20 m, na hracej ploche môže byť z každého tímu počas zápasu päť hráčov v poli a jeden brankár. Cieľom hry je dopraviť loptičku do súperovej brány.

Florbal pôvodne vznikol vo Švédsku, kde sa táto hra hrávala od polovice 70-tych rokov. Podstata florbalu sa mohla objavovať v mnohých rozmanitých formách hier, ale nebol to florbal doki je Švédmi nezaložili 7. novembra 1981 v Sale prvú oficiálnu národnú Florbalovú federáciu. Keď uzrela svetlo sveta prvá oficiálna brožúra pravidiel v septembri 1983 a určilo sa, že okolo ihriska bude použitý mantinel - moderný florbal urobil svoj prvý krok smerom k organizovanému športu.

S florbalom začať je jednoduché nakoľko si nevyžaduje žiadnu komplexnú a nákladnú výstroj, dokonca ani na tej najvyššej úrovni. Hokejka a loptička sú ľahké, dobre ovládateľné a jednoducho sa s nimi učí hrať. Pohyb vychádza z behu, môžeme ho porovnať s basketbalom. Podstatou hry je tiež vysoká bezpečnosť, nakoľko nie je dovolený žiadny kontakt. Toto robí florbal vhodnou hrou aj pre menšie deti.

V školskom roku 2013/2014 sa do školskej postupovej súťaže vyhlásenej MŠVVaŠ SR v menovanom športe zapojilo 42 družstiev v štyroch vekových kategóriách len v okrese Martin. To hovorí samé za seba, že je najvyšší čas porozmýšľať o zaradení florbalu do maratónu športov v rámci Turčianskych hier mládeže.

Organizátori THM **plánujú zaradiť florbal do jubilejného 55. ročníka THM ako ďalší kolektívny šport**, resp. vystrieda niektorý z doterajších.

Z časového dôvodu budú postupovať do turnaja vo florbale na THM prvé štyri družstvá v jednotlivých kategóriách, podobne ako je to v malom futbale, o čom budú družstvá informované už pri vyhlásení postupovej súťaže pre školský rok 2014/2015.

PLÁVANIE

Usporiadateľ: Mesto Martin, OR SAŠŠ

Termín: 30. 5. 2014 (piatok) o 8. 00 hodine

Miesto: krytá plaváreň SUNNY Martin, Ul. Novomeského

Riaditeľ pretekov: PaedDr. Elena Šmidtová
súťaž žiakov + súťaž žiačok

Prihlášky: Predbežný počet štartujúcich nahláste **do 12.5.2014**
na e-mailovú adresu: [schmikova@martin.sk](mailto:schimikova@martin.sk)

Menovité prihlášky na plávanie zašlite do 26.5.2014 na e-mailovú
adresu: smidtova@pobox.sk

Závazný predpis: Preteká sa podľa pravidiel plávania, týchto propozícií a
súťažného poriadku pre plávanie.

Štartujú: žiaci základných a stredných škôl okresu Martin, ktorí spĺňajú
vekové kritériá.

Za zdravotný stav žiakov zodpovedá vedúci družstva!

Vekové kategórie:

staršie žiactvo – žiaci a žiačky narodení od **1.1.1998** a mladší

mladšie žiactvo – žiaci a žiačky narodení od **1.1.2001** a mladší.

Podmienka účasti: V jednej kategórii môžu za školu štartovať **max. 4**
pretekári (spolu **max. 16 pretekárov za školu**).

Upozornenie: Prihlásení mladší žiaci, ktorí budú štartovať vo svojej vekovej
kategórii nemôžu štartovať aj za starších žiakov s výnimkou štafiet, kde
môže štartovať max. jeden ml. žiak (žiačka) v štafete starších žiakov
(žiačok).

Disciplíny :

- **50 m voľný sp.** starší žiaci a žiačky
- **50 m prsia** starší žiaci a žiačky
- **25 m voľný sp.** mladší žiaci a žiačky
- **25 m prsia** mladší žiaci a žiačky
- **štafety 4 x 50 m** voľný spôsob v kategóriách starší žiaci a žiačky
- **štafety 4 x 25 m** voľný spôsob v kategóriách mladší žiaci a žiačky



Riaditelia turnajov sú zodpovední za odovzдание výsledkov p. Martinovi
Ferenčíkovi prostredníctvom e-mailu: lubaferencikova@gmail.com
do 2.6.2014.

BASKETBAL

Usporiadateľ: Mesto Martin, OR SAŠŠ

Termín: 26. 5. 2014 (pondelok) o 8.30 hod.

Miesto: telocvične základných škôl a gymnázia
ZŠ Ul. A. Stodolu, ZŠ A. Dubčeka (žiaci)
Gymnázium J.Lettricha (žiačky)



Riad. turnaja: **Mgr.Magdaléna Sedláčková** – súťaž žiačky
Gymnázium Lettricha, Ul. Lettricha, Martin
e-mail: sedlackova@gymllet.sk

Mgr. Blanka Bieliková – súťaž žiaci
ZŠ Ul. A. Stodolu, Martin
e-mail: blanka101@centrum.sk

Prihlášky: **do 12. 5. 2014** na adresu riaditeľov turnaja
(po uvedenom termíne sa prihlášky škôl nebudú brať do úvahy)

Žrebovanie: **14.5.2014 o 14.30 hod. zasadačka č. 206 MsÚ** za účasti
vedúcich prihlásených družstiev, pozvánky nebudú osobitne zasielané.

System turnaja: bude určený pri žrebovaní podľa počtu prihlásených
družstiev

Náklady: súvisiace s účasťou družstva na turnaji hradí vysielajúca
organizácia

Predpis: hrá sa podľa platných pravidiel basketbalu

Kategória: žiaci a žiačky narodení **od 1.1.1998 a mladší**

Podmienka účasti: Prihláška a súpiska družstva potvrdená riaditeľstvom
školy. Na súpiske môže byť **maximálne 10 hráčov, hráčok**. Každý hráč
musí mať kartičku poisťovne. (Môže byť aj kópia, za zdravotný stav
účastníkov turnaja a hodnovernosť údajov na súpiske družstva zodpovedá
vysielajúca organizácia)

Prezentácia: v telocvičniach určených škôl **do 8.15 hod.** Pri nasadzovaní
do skupín je rozhodujúce umiestnenie v okresnej basketbalovej
súťaži ročníka 2013/2014.

Hodnotenie: Prvé tri družstvá v kategórii žiakov a žiačok dostanú **pohár,**
diplomy a medaily

Vybavenie: Každé družstvo nastupuje na stretnutie v rovnakých,
očíslovaných dresoch. Na turnaji má 2 sady dresov a 1 loptu.

Upozornenie: **Štartovať budú len družstvá prihlásené v termíne!**
Riaditelia turnajov sú zodpovední za odovzдание výsledkov p. Martinovi
Ferenčíkovi prostredníctvom e-mailu: lubaferencikova@gmail.com
do 27. 5. 2014.

ATLETIKA – v kategórii staršieho žiactva je postupová

Dátum: 27. 5. 2014 (utorok)

Miesto: Atletický areál Martin - Sever

Usporiadateľ: Mesto Martin, OR SAŠŠ, Atletický klub ZŤS

Riaditeľ pretekov: Mgr. Ján Šamaj

Vedúci rozhodca: Ing. Marián Kalabus

Závazný predpis: Preteká sa podľa pravidiel atletiky, týchto propozícií a súťažného poriadku Turčianskej žiackej ligy 2013/2014 v atletike.

Štartujú: žiaci základných a stredných škôl okresu Martin, ktorí spĺňajú vekové kritériá. Každý atlét musí mať kartičku poistenca (môže byť aj kópia).

Vybavenie: športový úbor a obuv. Bez športového úboru a obuvi nebude súťažiacemu povolený štart. Dĺžka klincov na tretrách môže byť max.6 mm.

Za zdravotný stav žiakov zodpovedá vedúci družstva!

Vekové kategórie:

staršie žiactvo- žiaci a žiačky narodení **1.9.1998** do 31.12.2000

mladšie žiactvo - žiaci a žiačky narodení **1.1. 2001** a mladší.

Disciplíny :

ml. žiačky – 60 m, 600 m, výška, diaľka, 4 x 60 m

ml. žiaci – 60 m, 1000 m, výška, diaľka, 4 x 60 m

st. žiačky – 60 m, 300 m, 800 m, výška, diaľka, guľa, 4 x 60 m

st. žiaci – 60 m, 300 m, 1000 m, výška, diaľka, guľa, 4 x 60m

Obmedzenia:

1. **Za každú školu môže nastúpiť - najviac 7 pretekárov** v kategóriách **mladšieho žiactva**, **najviac 8 pretekárov** v kategóriách **staršieho žiactva** (spolu teda maximálne 30 pretekárov)
2. **Na jednu disciplínu môže škola postaviť najviac 2 pretekárov a 1 štafetu**
3. **Pretekár môže nastúpiť maximálne v dvoch individuálnych disciplínach** (s výnimkou kombinácie 300 m a 800 m, resp. 1000 m u staršieho žiactva) a v štafete.
4. **Určenie poradia v behoch:** V behu na 60 m sa konajú rozbehy a finále A. Ostatné behy sú priamo finálové. Celkové poradie bude určené podľa dosiahnutých časov.

Základné výšky a zvyšovanie pre skok do výšky

ml. žiačky – 91 cm ml. žiaci – 96 cm

st. žiačky – 111 cm st. žiaci – 121 cm

Zvyšovanie latky: Prvýkrát o 10 cm, ďalej po 5 cm.



FUTBAL

Usporiadateľ: Mesto Martin, OR SAŠŠ, MŠK Fomat

Termín: 29. 5. 2014 (štvrtok) o 8. 00 hodine

Miesto: futbalové ihrisko pri ZŠ s MŠ Ul. Hurbanova

Riad. turnaja: Mgr. Pavol Chovaňák

ZŠ s MŠ Ul. Hurbanova 27

036 01 Martin

e-mail: zshurbanova@stonline.sk

System turnaja: Turnaja sa zúčastnia len družstvá, ktoré sa umiestnili na prvých štyroch miestach v kategórii: mladší žiaci, starší žiaci a staršie žiačky, ktoré boli odohrané v rámci Okresných školských postupových súťaží v máji 2014.

Náklady: súvisiace s účasťou družstva na turnaji hradí vysielajúca organizácia

Predpis: hrá sa podľa platných pravidiel malého futbalu.

Družstvo tvorí 10 hráčov (na ihrisku 6+1).

Hrá sa systémom každý s každým.

Starší žiaci **2 x 15 min.**

Staršie žiačky **2 x 10 min.**

Mladší žiaci **2 x 10 min.**

Kategória:

- starší žiaci narodení **od 1.1.1998**,
- staršie žiačky narodené **od 1.1.1998**,
- mladší žiaci narodení **od 1.1.2001**

Riaditeľ turnaja je zodpovedný za odovzdanie výsledkov p. Martinovi Ferenčíkovi **do 30.5.2014** prostredníctvom e-mailu: lubaferencikova@gmail.com



MINIHÁDZANÁ – nová súťaž 54. ročníka THM

Usporiadateľ: Mesto Martin, OR SAŠŠ v spolupráci s Mestským hádzanárskym klubom

Termín: 29. 5. 2014 (štvrtok) o 9. 00 hodine

Miesto: telocvičňa ZŠ Ul. jahodnícka v Martine

Riaditeľ turnaja:

Ing. Róbert Klimo

hadzanamartin@hadzanamartin.sk

0907 833 581



Prihlášky: do 12. 5. 2014 na adresu riaditeľa turnaja (po uvedenom termíne sa prihlášky škôl nebudú brať do úvahy)

Žrebovanie: 14.5.2014 o 14.30 hod. zasadačka MsÚ č. 206 za účasti vedúcich prihlásených družstiev, **pozvánky nebudú osobitne zasielané.**

Systém turnaja: bude určený pri žrebovaní podľa počtu prihlásených družstiev. Škola môže vyslať aj viac družstiev, družstvá môžu byť koedukované (dievčatá aj chlapci), jedno družstvo minimálne 6 hráčov.

Náklady: súvisiace s účasťou družstva na turnaji hradí vysielajúca organizácia.

Predpis: hrá sa podľa platných pravidiel hádzanej.

Kategória: POZOR ZMENA !

mladší žiaci a žiačky narodení od **1.1.2003 a mladší**

Vybavenie: dresy, tenisky, lopta

Podmienky účasti: Prihláška a súpiska družstva potvrdená riaditeľstvom školy. Na súpiske môže byť maximálne **10** hráčov /hráčok/.

Prezentácia: v telocvični ZŠ Ul. jahodnícka v Martine o 8,30 hod.

Upozornenie: Štartovať budú len družstvá prihlásené v termíne!

Riaditelia turnajov sú zodpovední za odovzdanie výsledkov p. Martinovi Ferenčíkovi prostredníctvom e-mailu: lubaferencikova@gmail.com **do 30. 5. 2014**

Hmotnosť náčinia:

guľa: st. žiačky 3 kg,

st. žiaci 4 kg,

Ceny: Prví traja v každej disciplíne získajú medailu a diplom

Vyhodnotenie škôl: V zmysle súťažného poriadku Turčianskej žiackej ligy v atletike boduje prvých 15.

Postup: V kategóriách staršieho žiactva postupujú víťazi disciplín a najlepšie školy do **krajského kola** súťaže.

Prihlášky:

Predbežný počet štartujúcich nahlásia školy **do 12.5.2014** na adresu:

Mgr. Ján Šamaj

ZŠ s MŠ Ul. Gorkého 33, Martin

tel: 4230 016,

mob.: 0908 946 020

e-mail: samaj@zsgorkeho.sk

Predbežné **menovité prihlášky** na THM písomne oznámia vedúci družstva **najneskôr do 22.5.2014** na adresu riaditeľa pretekov.

Definitívne menovité prihlášky upresnia vedúci družstiev medzi **7.30-8.00 hod. priamo na ihrisku pri prezentácii.**

Upozornenie: Upresňovanie prihlášok po termíne po 8.00 hod. nebude akceptované!

Riaditeľ pretekov a vedúci rozhodca sú zodpovední za odovzdanie výsledkov **do 30.5.2014** p. Martinovi Ferenčíkovi prostredníctvom e-mailu: lubaferencikova@gmail.com

Mgr. Ján Šamaj
riaditeľ pretekov

Ing. Marián Kalabus
vedúci rozhodca

ČASOVÝ PROGRAM atletických súťaží 54. ročníka THM

Vysvetlivky:

MŽky = mladšie žiačky

SŽky = staršie žiačky

R = rozbeh

MŽci = mladší žiaci

SŽci = starší žiaci

F = finále

07.30 – 08.00		Spresnenie prihlášok		
08.00	Porada rozhodcov			
08.30	Otvorenie pretekov, kultúrny program			
09.00	4x60 m SŽky			
09.15	4x60 m SŽci			
09.30	4x60 m MŽky			
9.45	4x60 m MŽci	výška MŽky		guľa SŽci
10.00	600 m MŽky			
10.15	1000 m MŽci		diaľka SŽky, SŽci	
10.30	800 m SŽky	výška MŽci		
10.45	1000 m SŽci			
11.00	60 m R MŽky			
11.30	60 m R MŽci	výška SŽci		guľa SŽky
12.00	60 m R SŽky		diaľka MŽky, MŽci	
12.30	60 m R SŽci	výška SŽky		
13.00	60 m F MŽci			
13.05	60 m F MŽky			
13.10	60 m F SŽky			
13.15	60 m F SŽci			
13.25	300 m SŽky			
13.30	300 m SŽci			
13.45	Záver, zhodnotenie, odovzdanie medailí a diplomov			
14.15	Odchod výprav			

Upozornenie: Hod kriketovou loptičkou sa uskutočnil už v pondelok **28.4.2014 pri 5. kole Turčianskej žiackej ligy.**

Víťazi v tejto disciplíne budú ocenení medailou a diplomom dňa 27.5.2014. Štartujúci v kriketke sa započítavajú do max. počtu 8, resp. 7 súťažiacich za školu v atletických disciplínach.

VOLEJBAL

Usporiadateľ: Mesto Martin, OR SAŠŠ

Termín: 28. 5. 2014 (streda) o 8. 00 hodine

Miesto: telocvične ZŠ a gymnázia

žiaci: ZŠ s MŠ Ul. Dolinského,

žiačky: Gymnázium J.Lettricha

Riaditeľ turnaja:

• **súťaž žiakov:** **Mgr. Ladislav Füzek**

ZŠ s MŠ Ul. Dolinského 2, Martin 8

lfuzek58@gmail.com

• **súťaž žiačok:** **Mgr. Magdaléna Sedláčková**

Gymnázium J. Lettricha, Ul. Lettricha, Martin

sedlackova@gymlet.sk



Prihlášky: do **12. 5. 2014** na adresu riaditeľov turnaja

(po uvedenom termíne sa prihlášky škôl nebudú brať do úvahy)

Vybavenie: športový úbor a obuv

Žrebovanie: **14.5.2014 o 14.30 zasadačka MsÚ č. 206** za účasti vedúcich prihlásených družstiev, pozvánky nebudú osobitne zasielané

Systém turnaja: bude určený pri žrebovaní podľa počtu prihlásených družstiev.

Náklady: súvisiace s účasťou družstva hradí vysielajúca organizácia.

Predpis: hrá sa podľa platných pravidiel volejbalu.

Výška siete žiaci: 235 cm, žiačky: 231 cm.

Kategória: žiaci a žiačky narodení **1.1.1998 a mladší.**

Podmienky účasti: Prihláška a súpiska družstva potvrdená riaditeľstvom školy. Na súpiske môže byť maximálne 10 hráčov (hráčok). Každý hráč musí mať kartičku poistenca. Môže byť aj kópia *(za zdravotný stav účastníkov turnaja hodnovernosť údajov na súpiske družstva zodpovedá vysielajúca organizácia.)*

Prezentácia: v telocvičniach určených škôl do 7.45 hod. *(pri nasadzovaní do skupín je rozhodujúce umiestnenie v okresnej volejbalovej súťaži ročníka 2013/2014)*

Hodnotenie: Prvé tri družstvá v kategórii žiakov a žiačok dostanú poháre, diplomy a medaily

Vybavenie: Každé družstvo nastupuje na stretnutie v rovnakých očíslovaných dresoch. Je povinné mať so sebou 1 loptu.

Upozornenie: **Štartovať budú len družstvá prihlásené v termíne!**

Riaditelia turnajov sú zodpovední za odovzdanie výsledkov p. Martinovi Ferenčíkovi prostredníctvom e-mailu: lubaferencikova@gmail.com **do 30.5.2014**