

# PROPOZÍCIE

## II. KOLO MAJSTROVSTIEV SsAZ DRUŽSTIEV STARŠIEHO ŽIACTVA

- Usporiadateľ:** Atletický klub ŠK UMB Banská Bystrica a VŠC Dukla Banská Bystrica
- Termín:** 10. 5. 2013 / sobota /
- Miesto:** Štadión SNP v Banskej Bystrici
- Hlavní funkcionári:** Riaditeľ pretekov: Kamil ŠKARBA  
Technický riaditeľ: Jozef Cencer  
Hlavný rozhodca: Ivan ČILLÍK
- Štartujú:** **Starší žiaci a staršie žiačky** rok narodenia 1999- 2000 a mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie  
**Starší žiaci:** DUKBB, UMBBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, ZVLKM, ACKLM, OLYPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH, DANZV  
**Riadiaci súťaže:** Ján Gigac  
**Staršie žiačky:** DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, ZVLKM, NIZNA, ACKLM, ZTSMT, SLAZI, SKPZA, OLYPB, SNPZH, DANZV  
**Riadiaci súťaže:** Ján Gigac
- Disciplíny:** **Starší žiaci:** 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m prek., 300m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3km chôdza, 4x300m  
**Staršie žiačky:** 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m prek., 300m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3km chôdza, 4x300m  
**Prípravka CH, Prípravka D-** 60m, 150m, kriketka, diaľka- vložené disciplíny
- Prihlášky:** Zasielajú atletické oddiely a kluby do 9. mája 2014 12,00hod. elektronickou formou na adresu:  
[prihlasky@atletikadubnica.sk](mailto:prihlasky@atletikadubnica.sk)
- Štartovné:** do 9,00 hod. 3€ za pretekára, po 9,00 hod 5€ za pretekára
- Kancelária pretekov:** Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 10. mája 2014 od 8,00 hod. do skončenia pretekov. Prezentácia družstiev a sprasnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.
- Prezentácia na disciplínu:** Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.
- Šatne:** Organizátor nezabezpečuje šatne!
- Výsledky:** Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletné výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ ([www.atletikasvk.sk](http://www.atletikasvk.sk)).
- Rôzne:** Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách. V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu.  
Hodiskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku.

**Základné výšky a zvyšovanie:**

**Starší žiaci: skok do výšky:** 140, 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176,179, 182,184

**skok o žrdi:** 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280, ďalej po 10 cm

**Staršie žiačky: skok do výšky:** 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164,166,

**skok o žrdi:** 160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm

**Záverečné ustanovenie:** Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2014 týchto propozícií.

**Časový rozpis: /**

<b>10,00</b>	3 km chôdza Žky	výška Žci	žrd' Žci	kladivo Žci	guľa Žky
<b>10,30</b>	100 m prek. Žci				
<b>10,50</b>	100 m prek. Žky				
<b>11,00</b>	60 PCH				
<b>11,10</b>	60m PD				
<b>11,20</b>	60 m R Žci				
<b>11,35</b>	60 m R Žky	diaľka Žky		kladivo Žky	
<b>11,50</b>	3 km chôdza Žci				guľa Žci
<b>12,20</b>	60 m F Žci				
<b>12,25</b>	60 m F Žky				
<b>12,30</b>	800 m Žci			kriketka PCH, PD	
<b>12,45</b>	800 m Žky				
<b>12,55</b>	1500 m Žci	diaľka Žci	žrd' Žky		
<b>13,10</b>	1500 m Žky			oštep Žci	disk Žky
<b>13,25</b>	300 m Žci				
<b>13,40</b>	300m Žky				
<b>13,55</b>	150m PCH				
<b>14,10</b>	150m PD				
<b>14,20</b>	150 m Žci	výška Žky			
<b>14,40</b>	150 m Žky	diaľka PCH, PD		oštep Žky	disk Žci
<b>15,00</b>	300 m prek. Žci				
<b>15,15</b>	300 m prek. Žky				
<b>15,30</b>	4 x 300 m Žci				
<b>15,45</b>	4 x 300 m Žky				