



žiar nad hronom

# ŽIARSKY MESTSKÝ POLMARATÓN

## 5. ročník

**24. máj 2014**  
(sobota)



### Usporiadateľ:

5. ročník Žiarskeho mestského polmaratónu zabezpečuje mesto Žiar nad Hronom v spolupráci s Atletickým klubom MŠK Žiar nad Hronom pod záštitou primátora mesta Žiar nad Hronom Mgr. Petra Antala.

### Spoluorganizátor:

II. Základná škola, Ul. M.R. Štefánika č.17, Žiar nad Hronom  
IV. Základná škola, Jilemnického ul. č. 2, Žiar nad Hronom  
Centrum voľného času, Žiar nad Hronom  
Technické služby, Žiar nad Hronom, spol. s r.o.  
Mestské kultúrne centrum, Žiar nad Hronom

### Hlavní funkcionári:

Riaditeľ pretekov:

Ján Žiak

Športovo – technický riaditeľ:

Adam Pajunk

Hlavný rozhodca:

Ing. Miroslav Rybársky

Štartér:

Ing. Štefan Muha

Traťový komisár:

Ing. Miloslav Baranec

### DISCIPLÍNY:

polmaratón: muži, ženy, štafetový beh, inline



### TRAŤ:

21,0975 km, je oficiálne premeraná (rok 2012), asfaltový povrch.

Preteky sa konajú po čiastočne uzatvorených alebo úplne uzatvorených komunikáciách. Pretekári(ky) štartujú na vlastné nebezpečie a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky (v zmysle Zákona č. 8/2009 Zz. a vyhlášky MV SR č. 9/2009) a riadiť sa pokynmi usporiadateľov a príslušníkov polície.

### PRIHLÁŠKY – 5. ročník ŽIARSKY MESTSKÝ POLMARATÓN

Termín uzávierky prihlášok a výška štartovného **do 15. mája 2014** na 5. ročník Žiarskeho mestského polmaratónu (aj štafetový beh) **je 7,- €**.

Pretekári prihlásení do tohto termínu obdržia upomienkový predmet od organizátora a budú mať na štartovnom čísle uvedené svoje meno, klub, názov štafety (v registračnom on-line formulári je potrebné uviesť svoje meno, klub a názov štafety).

Prihláška pretekárov cez online registráciu na stránke, [www.polmaraton.ziar.sk](http://www.polmaraton.ziar.sk)

**Prihlásení pretekári sa musia odprezentovať 24.5.2014 v kancelárii pretekov najneskoršie do 11:15 hod.**

Neskôr prihlásení pretekári (prihlásiť sa môžete aj v deň preteku pri prezentácii) zaplatia štartovné v plnej výške **10,- € za 1 pretekára**.

### ADRESA:

Mestský úrad Žiar nad Hronom, Ul. Š. Moysesova č. 46, 965 19 Žiar nad Hronom.

**Číslo účtu – 14621422/0200, VS -12345**

### KANCELÁRIA PRETEKOV A PREZENTÁCIA:

Registrácia pretekárov, výdaj štartovného čísla, čipu a tašky prebehne v priestore II. Základnej školy, Ul. M. R. Štefánika 17 v Žiari nad Hronom

**SOBOTA** (24. máj 2014) od 7:30 hod. do 11:15 hod.

## KATEGÓRIE:

### MUŽI

- **M 1:** vek 18 – 39 rokov (rok narodenia (1996 – 1975)
- **M 2:** vek 40 – 49 rokov (rok narodenia 1965 – 1974)
- **M 3:** vek 50 – 59 rokov (rok narodenia 1955 – 1964)
- **M 4:** vek 60 a viacej rokov (rok narodenia 1954 a skôr)

### ŽENY

- **Ž 1:** vek 18 – 39 rokov (rok narodenia (1996 – 1975)
- **Ž 2:** vek 40 – 49 rokov (rok narodenia (1965 – 1974)
- **Ž 3:** vek 50 a viacej rokov (rok narodenia 1964 a skôr)

## ŠTAFETOVÝ BEH:

V rámci 5. ročníka Žiarskeho mestského polmaratónu sa uskutoční **ŠTAFETOVÝ BEH** ( pre firmy, organizácie, rodiny a pod. ) 4 x 5,2743 km.

V prípade záujmu môže byť **prvý člen štafety** klasifikovaný aj v celkovom hodnotení 5. ročníka Žiarskeho mestského polmaratónu.

## POPIS TRATE - POLMARATÓN, ŠTAFETOVÝ BEH:

### 4 x okruh 5,2743 km:

Ul. M.R. Štefánika – Ul. D. hrdinov – Ul. A. Kmeťa – Ul. P.O. Hviezdoslava – Svätokrížske námestie – Ul. SNP – Ul. P. Jilemnického – Ul. Tajovského – Ul. Sládkovičova – Ul. Dr. Janského – Ul. M.R. Štefánika

## ŠATNE, ÚSCHOVA, TOALETY:

II. Základná škola, Ul. M. R. Štefánika 17, Žiar nad Hronom

## ŠTARTOVÉ ČÍSLA:

Štartové číslo si bežec umiestni na hrudi. Akákoľvek úprava a zásah do štartového čísla pred a počas pretekov je zakázaná. Pretekár, ktorý poruší toto pravidlo sa vystavuje nebezpečenstvu diskvalifikácie.

## MERANIE ČASOV:

Bude použitý plne automatický systém – elektronická časomiera. Z tohto dôvodu je dôležité, aby mali všetci bežci pripevnený elektronický čip v oblasti členku. Čip dostanete pri prezentácii so štartovým číslom a čip môže byť použitý iba so štartovým číslom uvedeným na obálke.

Povinnosťou každého pretekára je čip vrátiť okamžite po dobehnutí vo vyhradenom priestore v cieľi. V opačnom prípade bude organizátor podujatia požadovať finančnú náhradu ceny čipu vo výške 30 EUR.

## OBČERSTVENIE:

Občerstvenie bude zabezpečené na 2.575 km, 3.850 km, 5.2743 km, 7.849 km, 9.124 km, 10.548 km, 13.123 km, 14.398 km, 15.822 km, 18.397 km, 19.672 km. 21.097 km – cieľ.

**K dispozícii je:** iontový nápoj, voda, minerálka, ovocie (banány, pomaranče, čokoláda...) a voda na osvieženie.

Pre všetkých **účastníkov polmaratónu a štafetového behu** je zabezpečené od 14.00 hod do 16.00 hod. spoločné občerstvenie – obed v priestoroch jedálne na II. ZŠ v Žiari nad Hronom.

## LEKÁRSKA POMOC:

Organizátorom je zabezpečená počas celého preteku.

## ODSTÚPENIE Z PRETEKOV:

Pri odstúpení z pretekov, snažte sa dôjsť k najbližšej osviežovacej stanici, kde odovzdáte štartové číslo a počkáte na zberný automobil, prípadne sanitku.

## UPOZORNENIE:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku SAZ a ustanovení uvedených v propozíciách 5. ročníka Žiarskeho mestského polmaratónu.

Doprevádzanie pretekárov trénermi alebo inými osobami po trati na bicykloch (prípadne iným spôsobom) je neprípustné a doprovod bude dopravnou políciou a organizátormi vylúčený.

Povinnosťou pretekárov je bežať po vyznačenej strane trate. Pri porušení tohto pravidla hrozí bežcovi diskvalifikácia.. Na začiatku pôjde sprievodné vozidlo PZ SR – motocykel. Na záver pretekov pôjde vozidlo usporiadateľa.

#### **PROTESTY:**

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas pretekov, sa musia podať písomne do 30 minút po zverejnení výsledkov, s vkladom 10,- EUR.

#### **POISTENIE:**

Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo zdraví súvisiace s účasťou na pretekoch alebo cestou a pobytom v mieste ich konania. Všetci účastníci podujatia sú povinní mať pri sebe preukaz poistenca.

#### **UBYTOVANIE:**

Usporiadateľ dáva k dispozícii kontaktné adresy pre zabezpečenie ubytovania pre svojich pretekárov (ky) a funkcionárov oddielov vo vlastnej réžii.

##### **Ponuka ubytovania:**

Polyfunkčný dom, Ul. Dr. Jánskeho 4, Žiar n/Hronom, <http://ubytovanieziar.eu> , mobil +421917800202  
Penzión Fellini, Ul. SNP 37, Žiar nad Hronom, [www.penzionfellini.sk](http://www.penzionfellini.sk) , mobil: +421911292919  
Penzión Žiar, Ul. Dukelských hrdinov 1, Žiar n/Hronom, [www.penzionziar.sk](http://www.penzionziar.sk) , č. tel. 045/6726066  
Hotel LUNA, Námestie Matice slovenskej 2, 965 01 Žiar nad Hronom, email: [repcia@hotelluna.sk](mailto:repcia@hotelluna.sk)  
mobil.: +421 949 177 686, GPS súradnice: 48°35'33.07"N 18°51'5.74"E

#### **ČASOVÝ PROGRAM:**

07:30 – 11:15 hod.	prezentácia pretekárov
10:00 hod	štart 3. ročníka INLINE (2 pretek Slovenského inline pohára – SIP 2014)
11:30 hod.	beh na 100 m – chlapci, dievčatá A – chlapci, dievčatá (do 5 rokov - rok narodenia 2008 a mladší) B – chlapci, dievčatá (6 a 7 rokov - rok narodenia 2007 a 2006)
11:40 hod.	BEH ZDRAVIA: 1 100 m pre rekreačných bežcov
12:30 hod.	ŠTART účastníkov 5. ročníka ŽMP, štafetový beh

#### **VYHLASOVANIE VÝSLEDKOV**

##### **ČASOVÝ ROZPIS:**

12:30 hod.	INLINE
14:30 hod.	MUŽI M1 (18-39 rokov)
14:40 hod.	ŽENY Ž1(18-39 rokov)
14:45 hod.	M 2 (40-49 rokov)
14:50 hod.	Ž 2 (40-49 rokov)
14:55 hod.	M 3 (50-59 rokov)
15:00 hod.	Ž 3 (50 rokov a st.)
15:05 hod.	M 4 (60 rokov a st.)
15:10 hod.	Štafetový beh

#### **INFORMÁCIE:**

[www.polmaraton.ziar.sk](http://www.polmaraton.ziar.sk)

p. Ján Žiak, č. tel. 045/678 7143, mobil: +421908 949 527,  
e-mail: [jan.ziak@ziar.sk](mailto:jan.ziak@ziar.sk)

## FINANČNÉ ODMENY

### ŽIARSKY MESTSKÝ POLMARATÓN - 5. ročník

**M1:** vek 18–39 rokov (rok narodenia (1996–1975))

1. miesto – 165 €
2. miesto – 130 €
3. miesto – 100 €
4. miesto – 80 €
5. miesto – 70 €

**Ž1:** vek 18–39 rokov (rok narodenia (1996–1975))

1. miesto – 130 €
2. miesto – 110 €
3. miesto – 90 €
4. miesto – 80 €
5. miesto – 70 €

**M2:** vek 40–49 rokov (rok narodenia 1965–1974)

1. miesto – 80 €
2. miesto – 70 €
3. miesto – 60 €

**Ž2:** vek 40–49 rokov (rok narodenia (1965–1974))

1. miesto – 80 €
2. miesto – 70 €
3. miesto – 60 €

**M3:** vek 50–59 rokov (rok narodenia 1955–1964)

1. miesto – 70 €
2. miesto – 50 €
3. miesto – 40 €

**Ž3:** vek 50 a viacej rokov (rok narodenia 1964 a skôr)

1. miesto – 70 €
2. miesto – 50 €
3. miesto – 40 €

**M4:** vek 60 a viacej rokov (rok narodenia 1954 a skôr)

1. miesto – 70 €
2. miesto – 50 €
3. miesto – 40 €