

PROPOZÍCIE

ŠKOLSKÁ OLYMPIÁDA 8. ROČNÍK

Organizátori: Slovenský atletický zväz v spolupráci s BE COOL, s.r.o., Olympijským klubom Bratislava a ŠH Mladost'

Miesto: Športová hala Elán, Bratislava (Bajkalská ulica 7, za komplexom Tri veže)

Termín: 4. apríla 2014 (SVETOVÝ DEŇ ŠPORTU)

Prihlášky: do 31. marca 2014 telefonicky (0907 344 468) alebo emailom (svachova@atletikasvk.sk)

Program:

- 8:00 – 8:50 prezentácia škôl v športovej hale Elán
- 9:00 začiatok súťaží
- 11:30 predpokladané ukončenie súťaží
- 11:45 vyhlásenie výsledkov

Zloženie družstva:

8 členné družstvo zložené z jedného chlapca a z jedného dievčaťa z 1. 2. 3. 4. ročníka ZŠ (zástupcovia jednej školy!) a 1 vedúci družstva (učiteľ, resp. iný dospelý doprovod).

Vekový limit a obmedzenie:

Musia byť dodržané obe nasledujúce podmienky: **Žiak 1. – 4. ročníka ZŠ a narodený v rozmedzí dátumov:**

- 1. ročník:** narodený v roku 2007 alebo po 1.9.2006
- 2. ročník:** narodený v roku 2006 alebo po 1.9.2005
- 3. ročník:** narodený v roku 2005 alebo po 1.9.2004
- 4. ročník:** narodený v roku 2004 alebo po 1.9.2003

Celkový počet súťažiacich družstiev:

Maximálne **15**.

Zaregistrovaných bude prvých 15 družstiev, ďalšie družstvá budú v pozícii náhradníka.

Súťažné disciplíny:

- Skok do diaľky z miesta
- Prekážková dráha „Formula One“ (šprint, slalom, beh cez prekážky)
- Preskakovanie olympijských kruhov
- Štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky
- Hod loptičkou na cieľ

Organizácia a priebeh súťaží:

Prvých päť disciplín absolvuje vždy päť rôznych družstiev (tímov) súčasne podľa vopred stanoveného rozpisu, potom ich vystrieda ďalších päť tímov, až pokiaľ sa nevystriedajú všetky tímy na všetkých disciplínach.

Hodnotenie:

Školská olympiáda je súťaž tímov, ktoré sa skladajú zo 4 chlapcov a 4 dievčat, jedného chlapca a jedného dievčaťa z 1., 2., 3., 4. ročníka ZŠ. Súbežne môže súťažiť 5 tímov. Každý tím si zvolí kapitána, ktorý bude vždy štartovať ako posledný. Súťaže prebiehajú na stanovištiach. Po odsúťazení na stanovišti sa presúva tím na nasledujúce.

Dosiahnuté výsledky zapisujú rozhodcovia do určeného hárku pre danú disciplínu. Po odsúťazení na stanovišti prinesie rozhodca výsledky hlavnému rozhodcovi, ktorý ich vpíše do tabuľky na celkové hodnotenie.

Systém hodnotenia spočíva vo vyhodnení každej disciplíny. V niektorých disciplínach majú pretekári/tím jeden pokus, v niektorých dva pokusy. V tom prípade sa započítava hodnotnejší z nich. V skoku do diaľky z miesta vyhodnocujeme výsledky v metroch. Spočítame výkony členov družstva, čo je dosiahnutý výkon tímu. V konečnom hodnotení disciplíny prideliť body podľa toho, koľko nám celkovo súťaží tímov (napr. súťaží 10 tímov → 1. miesto v disciplíne 10 bodov, 2. miesto 9 body...posledný tím na 10. mieste 1 bod. Hod loptičkou na cieľ vyhodnocujeme v bodoch. Ostatné disciplíny vyhodnocuje v sekundách. Všetky bežecké disciplíny sú tímové formou štafetového behu. Vo vyhodnocovaní postupujeme ako pri hodoch a skokoch, prideliť body podľa dosiahnutého výkonu, umiestnenia.

Po ukončení súťaží rozhodcovia spoločne pridelia body, spočítajú ich a tým stanovujú konečné poradie tímov. Víťazom je tím s najväčším dosiahnutým bodovým ziskom. V prípade bodovej rovnosti vyhráva tím, ktorý mal hodnotnejšie výsledky v jednotlivých disciplínach – súčty tímu.

Šatne: Na prezlečenie budú k dispozícii šatne zvlášť pre dievčatá aj chlapcov v priestoroch konania súťaží, bez možnosti úschovy vecí.

Oblečenie: Športové oblečenie, čisté tenisky. Členovia každej zúčastnenej školy by mali súťažiť v jednotných tričkách školy.

Popis

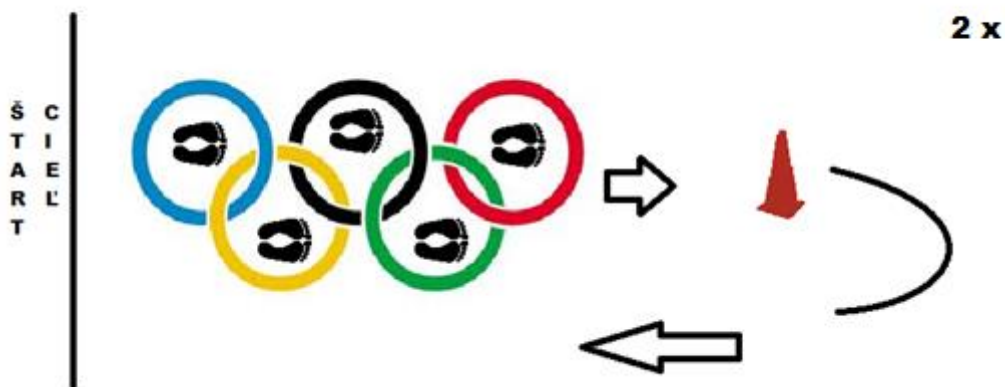
80-metrová vzdialenosť je rozdelená do nasledovných úsekov: beh maximálnou rýchlosťou, beh cez prekážky a slalomový beh (pozri obrázok). Ako štafetový kolík bude slúžiť mäkký krúžok. Každý pretekár musí začať svoj štart kotúľom vpred na žinenke.

Prekážková dráha "Formula-One" je súťaž tímov, v ktorom každý člen družstva musí dokončiť celý okruh. Každý tím má jeden pokus.

Hodnotenie

Poradie je hodnotené podľa času: víťazí tím s najlepším časom. Ďalšie tímy sú zoradené podľa dosiahnutého času.

3. Preskakovanie olympijských kruhov



Popis

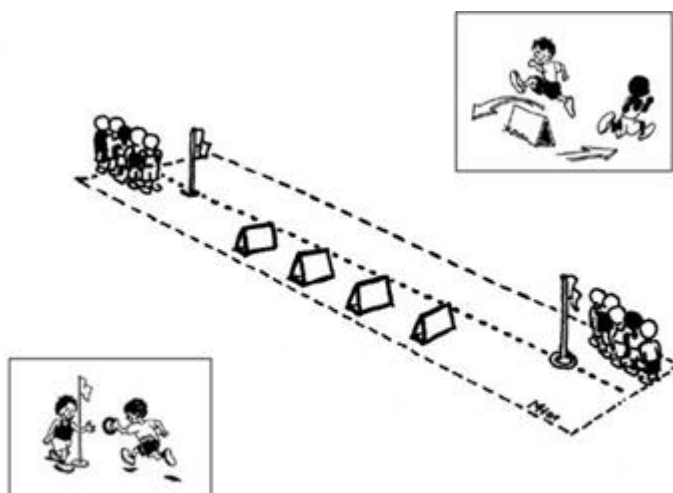
Úlohou je čo najrýchlejšie preskakovať a obehnúť olympijské kruhy ležiace na zemi.

Štart a cieľ sú na tom istom mieste. Deti preskakujú kruhy znožmo. Do prvého kruhu naskakujú čelne a vpred. V preskakovaní kruhov pokračujú striedavo vľavo a vpravo. Z posledného kruhu vyskočia vpred, obehnú kužeľ a bežia späť na štart (kruhy obiehajú po pravej alebo ľavej strane) a opakujú celé cvičenie ešte raz. Po druhom preskakovaní kruhov bežia do cieľa, kde odovzdajú štafetový kolík ďalšiemu členovi družstva. Každý tím má jeden pokus.

Hodnotenie

Poradie je hodnotené podľa času: víťazí tím s najlepším časom. Ďalšie tímy sú zoradené podľa dosiahnutého času

4. Štafetový beh v kombinácii šprint/beh cez prekážky



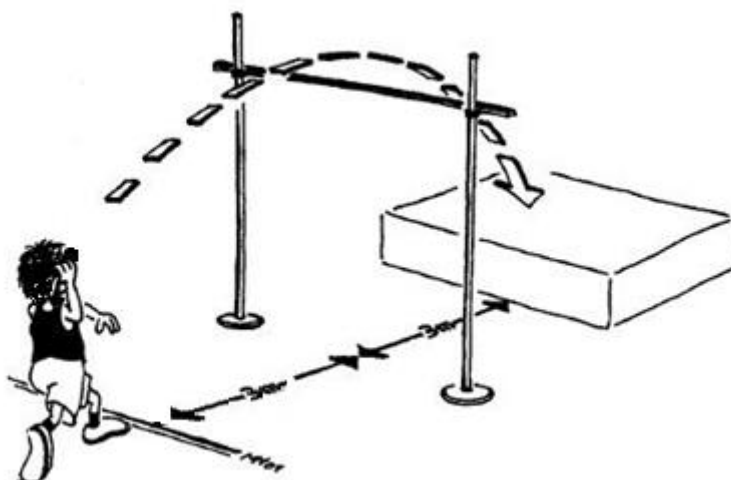
Popis

Disciplína prebieha v dvoch dráhach, jedna dráha s prekážkami, druhá dráha bez prekážok. V rámci štafetového behu prekoná najprv jeden člen družstva trať s prekážkami a potom ďalší člen družstva prekonáva maximálnou rýchlosťou trať bez prekážok. Disciplína je skončená, ako náhle každý člen tímu absolvoval šprint aj beh cez prekážky. Štafetová odovzdávka sa vykonáva vždy ľavou rukou. Každý tím má jeden pokus.

Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa času. Víťazí tím s najlepším časom. Ďalšie tímy sú zoradené podľa dosiahnutého času.

5. Hod loptičkou na cieľ



Popis

Pretekári hádzu z miesta z odhodového postavenia. Pretekár sa snaží hodiť loptičku oblúkom ponad nastavenú latku vo výške 2 m do určeného priestoru – štvorca 3 x 3 m. Po odhode nesmie pretekár prekročiť odhodovú čiaru. Vzďialenosť odhodovej čiary ku stojanom na výšku je 3 m, vzďialenosť stojanov na výšku od určeného priestoru na dopad je 3 m.

Hodnotenie

Každý pretekár absolvuje tri pokusy. Druhý pokus absolvuje po odhádzaní všetkých členov tímu (prvé pokusy a následne druhé pokusy). Ak pretekár prehodí latku, avšak netrafi vymedzení priestor, získava 1 bod. Ak pretekár prehodí latku a trafi vymedzení priestor, získava 2 body.

Vít'azný tím je ten, ktorý dosiahne v súčte všetkých členov družstva najviac bodov.

Prihláste Vašu školu a príd'te osláviť **Medzinárodný deň športu** spolu s nami 😊

V prípade akýchkoľvek otázok ma neváhajte kedykoľvek kontaktovať.

Tešíme sa na Vašu účasť!!!

Kontakt:

Mob: 0907 344 468

E-mail: svachova@atletikasvk.sk