



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



PROPOZÍCIE

**Majstrovstvá VsAZ družstiev dorastencov, dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok - 4. kolo
Košice, 28. september 2013**

-
- Termín :** 28. september 2013 (sobota) so začiatkom o 9,30 hod.
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ AO Akademik TU Košice
- Štartujú :** Dorastenci a dorastenky rok narodenia 1996 – 1997 a mladší
Mladší žiaci a mladšie žiačky rok narodenia 2000 a mladší.
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Ing. Vladislav Vovčko
Hlavný rozhodca : Mgr. Marián Prezbruchý
Tajomník pretekov : Ing. Katarína Šimčová
- Disciplíny - dorastenci :** 100m, 200m, 400m, 1500m, 2000m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd' guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, 1-2-3-400 m, 5000 m chôdza,
- **dorastenky :** 100m, 200m, 400m, 1500m, 2000m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd' guľa 3kg., disk 1kg, oštep 500gr., 1-2-3-400 m, 5000 m chôdza,
- **mladší žiaci:** 60m, 300m, 1000m, 60m prek., 4x60m, 2.000m chôdza, diaľka, výška, kriket,
- **mladšie žiačky:** 60m, 300m, 1000m, 60m prek., 4x60m, 2.000m chôdza, diaľka, výška, kriket.
- Prihlášky :** V ESO **do 26. septembra 2013 (štvrtok) do 12,00 hod.** na e-mail:
akademik.atlet@tuke.sk.
Oprava pôvodnej prihlášky bude možná v deň pretekov, do 9,00 hod.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klincov max. 9 mm.
- Rozcvičovanie :** Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni organizátor neručí.
- Štartové čísla :** Obrdzia vedúci družstiev pri prezentácii.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 8,00 hod. a bude ukončená o 9,00 hod.
Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Štartovné :** AO/AK zaplatí štartovné 15,- € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 5 a menej pretekármi oddiel je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné 1,50 € za štart pretekára.
- Ostatné :** Časový rozpis tvorí súčasť propozícií.

Košice, 23. september 2013

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.
predseda AO

ČASOVÝ ROZPIS

**Majstrovstvá VsAZ družstiev dorastencov, dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok - 4. kolo
Košice, 28. september 2013**

9,30	2.000m chôdza	mlžci	Žrd' dci	Diaľka dci	Výška dky	Guľa dci	Kriket mlžci
		mlžky	Žrd' dky				
9,40	60m prek. F	mlžci					
	60m prek. F	mlžky					
10,00	100m R	dci					
10,15	100m R	dky					
10,30	60m R	mlžci					
10,45	60m R	mlžky		Diaľka dky	Výška dci	Guľa dky	Kriket mlžky
11,00	2000m prek. F	dci					
11,15	2000m prek. F	dky					
11,30	100m F A,B	dci					
11,40	100m F A,B	dky					
11,50	60m F A,B	mlžci					
12,00	60m F A,B	mlžky		Diaľka mlžci	Výška mlžky	Disk dci	Oštep dky
12,00	400m F	dci					
12,10	400m F	dky					
12,20	1500m F	dci					
12,30	1500m F	dky					
12,40	300m F	mlžci					
12,50	300m F	mlžky					
13,00	400m prek. F	dci					
13,10	400m prek. F	dky		Diaľka mlžky	Výška mlžci	Disk dky	Oštep dci
13,25	1000m F	mlžci					
13,40	1000m F	mlžky					
14,00	200m F	dci					
14,15	200m F	dky		Trojskok Dci	Dky		
14,30	4x60m F	mlžci					
14,40	4x60m F	mlžky					
14,50	1-2-3-400m F	dci					
15,00	1-2-3-400m F	dky					

Základné výšky a zvyšovanie :

Dorastenci :	výška	155 – 180 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	250 – 400 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
Dorasteky :	výška	125 – 160 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	180 – 220 cm po 20 cm, ďalej po 10 cm
Mladší žiaci :	výška	120 – 145 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
Mladšie žiačky :	výška	110 – 140 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm