

PROPOZÍCIE
MAJSTROVSTIEV SLOVENSKA DRUŽSTIEV MUŽOV A ŽIEN
NA ROK 2013

- USPORIADATEĽ:** Z poverenia SAZ zabezpečuje Atletický club Nové Zámky
- TERMÍN A MIESTO:** **29. augusta 2013 vo štvrtok o 13.00 hod** štadión AC Nové Zámky na Sihoti
- RIADITEĽ PRETEKOV:** Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ 0905 593770
TECHNICKÝ DELEGÁT: Ing. Jozef MALÍK 0908 467761
Ing. Vladimír GUBRICKÝ 0905 278836
VEDÚCI ROZHODCA: Ing. Pavol ŠTANGA 0905 618849
VEDÚCI ROZHODCA: Mgr. Rudolf MADA 0904 415059
INŠTRUKTOR: Mgr. Rudolf MADA 0904 415059
TAJOMNÍK: Ing. Peter STRAŇOVSKÝ 0907 772576
ŠTARTÉR: Peter KOSTKA
LEKÁR: MUDr. Margita SUCHÁ 0905 576185
- PRIHLÁŠKY:** Zasielajú oddiely za postupujúce družstvá elektronickou formou tak, aby boli doručené najneskôr do **27.8.2013 do 12.00 hod formou** súpisu štartov s uvedením najlepších výkonov/ len v prípade zahraničných pretekárov/ na adresu: acnza@awebin.sk
- ŠTARTUJÚ:** Právo štartovať majú družstvá mužov a žien, ktoré sa umiestnili na **1.-12. mieste v dlhodobej súťaži GPS 2013.**
- KANCELÁRIA PRETEKOV:** Bude otvorená v deň pretekov v budove Šport hotela od 9.30 hod **Prezentácia končí o 12.00 hod.** Pri prezentácii predložia vedúci družstiev spresnené menovité prihlášky. Súčasne predložia riadiacemu súťaže zoznam pretekárov družstva s uvedením disciplíny, v ktorej budú štartovať.
- ŠTARTOVÉ ČÍSLA:** Štartové čísla dostanú vedúci výprav pri prezentácii v kancelárii pretekov. Každý pretekár musí mať riadne pripevnené dve štartové čísla tak, aby boli počas celých pretekov čitateľné. Vo všetkých disciplínach okrem skoku do výšky a skoku o žrdi, musí mať pretekár pripevnené jedno štartové číslo na hrudi spredu a druhé na chrbte. Pri skoku do výšky a skoku o žrdi stačí jedno štartové číslo umiestnené na hrudníku alebo na chrbte. Štartové čísla sa vydajú oproti zálohe vo výške **5.- Eur.**
- ZVOLÁVATEĽŇA:** Bude umiestnená pri vchode na štadión v strede cieľovej rovinky. Prezentácia pretekárov na disciplínu končí v **bežeckých disciplínach 15 min.** pred začiatkom disciplíny, v **skoku o žrdi 50 min.** pred začiatkom disciplíny a v **ostatných technických disciplínach 30 min.** pred začiatkom disciplíny. Súčasťou prezentácie je kontrola dresov, štartových čísel a obuvi. Po skončení prezentácie budú pretekári spoločne odvedení do priestoru súťaže.

DISCIPLÍNY: **MUŽI:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m pr., 400m pr. 3000m pr., diaľka, výška, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 4x100m, 4x400m.
ŽENY: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m pr., 400m pr. 3000m pr., diaľka, výška, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 4x100m, 4x400m

OBMEDZENIE: Štartujú muži a ženy ročníkov narodenia 1993 a starší, prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie. Za družstvo môže štartovať v každej disciplíne najviac 1 pretekár(pretekárka). Pretekár (-ka) môže štartovať maximálne v dvoch individuálnych disciplínach a jednej štafete, alebo v jednej individuálnej disciplíne a dvoch štafetách.

Pretekári a pretekárky v kategóriách žiactva, dorastu a juniorov nemôžu v jednom dni štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400m.

V družstve na M-SR môžu „hostovať“ maximálne štyria pretekári. Pretekári, ktorí „hostujú“ v družstve na M-SR, môžu byť z klubov, ktoré sa v dlhodobej časti GPS 2013 neumiestnili na postupujúcom 1. až 12. mieste, alebo v kombinácii maximálne s dvomi cudzími štátnymi príslušníkmi.

PREVINENIA A TRESTY: Neoprávnené štarty pretekára sa trestajú stratou všetkých bodov, získaných týmto pretekárom vrátane štafety. Každý neoprávnený štart sa posudzuje a trestá zvlášť. Po ukončení súťaže sa za každý neoprávnený štart odpočíta družstvu ešte 10 bodov. Ak sa zistí neoprávnený štart pretekára, pretekár je z ďalšej súťaže vyradený a ďalej súťaž pokračuje tak, akoby vyradený pretekár neštartoval. Za iné priestupky môže byť zavedené disciplinárne pokračovanie v zmysle disciplinárneho poriadku. Za neoprávnený štart sa považuje: pretekár nie je na súpiske a štartuje, štartuje mimo rozsahu pretekania, väčší počet štartov, viac pretekárov z družstva v jednej disciplíne, štartujúci pretekár nemá povolenie k štartu, nenastúpenie na disciplínu a následný štart v ďalšej disciplíne,

TECHNICKÉ POKYNY: Všetky bežecké disciplíny sa bežia priamo na čas a poradie sa určí podľa dosiahnutých časov. Vzdialenosť dosky v trojskoku sa stanovuje: 10,50m a 12,50m u mužov, 9,00m a 10,50m u žien. Všetky disciplíny sa uskutočnia na štadióne okrem hodu kladivom, ktorý bude na tréningovom ihrisku.

HODNOTENIE: Boduje v poradí prvých 12 miest v disciplíne bodmi 13, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1

DRÁHA, POVRCH Dráha je na ovále 6-prúdová, v rovinke 8-prúdová, pokrytá umelou hmotou zn. PORTPLASTIC včítane skokanských sektorov.

ROZCVIČOVANIE: Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. Pretekári sú zároveň povinní po skončení disciplíny a po vypadnutí v technických disciplínach opustiť plochu štadióna.

VÁŽENIE, MERANIE: Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční v čase prezentácie pred vchodom na štadión pracovníkmi HrdoSportu. Skontrolované náčinie ostáva v priestore jeho váženia a bude doručené priamo na súťaž

ZÁKLADNÉ VÝŠKY A ZVYŠOVANIE:

Základné výšky a zvyšovanie v skoku do výšky a v skoku o žrdi bude stanovené po prezentácii družstiev v kancelárii pretekov. Vedúci družstva najneskôr pri prezentácii družstva predloží v kancelárii pretekov návrh základných výšok.

ŠATNE, SPRCHY:

Pre ženy v sociálnych zariadeniach Atletického klubu a pre mužov v sociálnych zariadeniach FKM Nové Zámky. Usporiadateľ neručí za prípadne straty vecí v sociálnych zariadeniach.

DOPINGOVÁ KONTROLA: Všetci pretekári vybraní dopingovou inšpekciou sú povinní podrobiť sa dopingovej kontrole.

PROTESTY:

Podľa pravidiel atletiky.

VÝSLEDKY:

Budú aktualizované v priebehu pretekov na stránke:
www.atletikasvk.sk

OCENENIA:

- 1. Družstvá na prvých troch miestach získajú poháre a diplomy**
- 2. Členom družstiev na prvých troch miestach budú udelené medaile**

ÚHRADA:

Zúčastnené družstvá štartujú na vlastné náklady. Prvých šesť družstiev v kategórii mužov a žien dostanú finančný príspevok vo výške: 1.miesto 350 €, 2. miesto 240 €, 3. miesto 170 €, 4. miesto 110 €, 5. miesto 80 €, 6. miesto 50 € zo SAZ.

UBYTOVANIE:

V prípade záujmu o ubytovanie z 28. 8. na 29. 8., resp. z 29. 8. na 30. 8. a celodenného stravovania na štadióne, nahláste svoje požiadavky najneskôr do **20. augusta 2013** telefonicky na t. č. 035 6423091 a 0905 450315, resp. e-mailom na adrese: sporthotelnz@stonline.sk, kde Vám bude poskytnutá informácia o cene ubytovania a stravovania.

ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE: Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku SAZ na rok 2013 a týchto propozícií.

VÍŤAZNÉ DRUŽSTVO SA STÁVA MAJSTROM SLOVENSKA PRE ROK 2013 A MÁ PRÁVO ŠARTOVAŤ V POHÁRI EURÓPSKÝCH MAJSTROV V ROKU 2014.

Ing. Pavol ŠTANGA v. r.
vedúci rozhodca

Ing. Jozef MALÍK v. r.
technický delegát

Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ v. r.
riaditeľ pretekov

ČASOVÝ ROZPIS

| | | | | | | | |
|--------------|--------------|---|--------|------------|-----------|---------|---------|
| 13.00 | 400 m prek. | M | žrd' M | | kladivo M | | |
| 13.15 | 400 m prek. | Ž | | diaľka M | | výška Ž | oštep Ž |
| 13.30 | 100 m | M | | | | | |
| 13.40 | 100 m | Ž | | | | | |
| 13.50 | 800 m | M | | | | | |
| 14.00 | 800 m | Ž | | | kladivo Ž | | |
| 14.10 | 3000 m prek. | M | | | | | |
| 14.30 | 3000 m prek. | Ž | | diaľka Ž | | | oštep M |
| 14.45 | 200 m | M | | | | | |
| 14.55 | 200 m | Ž | | | | výška M | |
| 15.05 | 1500 m | M | | | | | |
| 15.15 | 1500 m | Ž | | | guľa M | | |
| 15.30 | 110 m prek. | M | | | | | |
| 15.45 | 100 m prek. | Ž | žrd' Ž | trojskok M | | | disk Ž |
| 16.00 | 400 m | M | | | | | |
| 16.15 | 400 m | Ž | | | guľa Ž | | |
| 16.30 | 5000 m | M | | | | | |
| 16.50 | 3000 m | Ž | | trojskok Ž | | | disk M |
| 17.15 | 4 x 100 m | M | | | | | |
| 17.30 | 4 x 100 m | Ž | | | | | |
| 17.45 | 4 x 400 m | M | | | | | |
| 18.00 | 4 x 400 m | Ž | | | | | |