

Západoslovenský atletický zväz

Propozície

Majstrovstvá ZsAZ družstiev dorastencov a dorasteniek, juniorov a junioriek – IV. kolo a mladších žiakov a žiačok, najmladších žiakov a žiačok – V. kolo

Termín: 31. august 2013 (sobota) o 9:40 hod.

Usporiadateľ: ŠK ŠOG Nitra

Miesto: atletický štadión v Nitre s umelým povrchom, Tr. A. Hlinku 55, Nitra

Štartujú:

- najmladšie žiactvo – rok narodenia 2002 a mladší
 - mladšie žiactvo – rok narodenia 2000 - 2001
 - pretekári kategórie žiactva /1998-1999/ iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
 - dorastenci a dorastenky - rok narodenia 1996 -1997
 - juniory a juniorky - ročníky narodenia 1994 – 1995
- štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 3,30 €/za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 3,30 €/za štart

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov : Ing. Milan Giraltoš

Riadiaci pretekov - dorast: Mgr. Róbert Mittermayer, PaedDr. Katarína Adlerová

Riadiaci pretekov – ml. žiaci: František Tóth, Ing. Juraj Svinčák

Riadiaci pretekov najml. žiaci – Marián Hammel

Hlavný rozhodca : Ing. Miroslav Illés

Prihlášky: do 30. 8. 2013 do 12⁰⁰ hod. elektronickou formou na adresu: toth@atletikasvk.sk

Rozcvičovanie: mimo hlavnej plochy.

Šatne: sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.

Štartové čísla: dostanú pretekári priamo na štarte

Disciplíny:

najmladší žiaci	60m, 150m, 300m, 600m (1., 3. a 4. kolo), 1000m (2., 4. a 5. kolo), 60mpr., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m
najml. žiačky	60m, 150m, 300m, 600m (1., 3. a 4. kolo), 1000m (2., 4. a 5. kolo), 60mpr., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3 kg, 4x60m
mladší žiaci	60m, 150m, 300m, 600m (1., 3. a 4. kolo), 1000m (2., 4. a 5. kolo), 60mpr., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m
mladšie žiačky	60m, 150m, 300m, 600m (1., 3. a 4. kolo), 1000m (2., 4. a 5. kolo), 60mpr., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3 kg, 4x60m
dorastenci	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m (1. a 3. kolo), 3000m (2. a 4. kolo), 110mpr., 400mpr. (1. a 3. kolo), 300mpr. (2. a 4. kolo), 2000m prek. (1. a 3.kolo), 5000m chôdza, diaľka, výška, žrd', trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, 4x100m
dorastenky	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m (1. a 3. kolo), 3000m (2. a 4. kolo), 100mpr., 400mpr. (1. a 3.kolo), 300mpr. (2. a 4. kolo), 2000m prek. (1. a 3. kolo), 3000m chôdza, žrd', výška, diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, 4x100m
juniori	disciplíny dorastencov a guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, kladivo 6kg
juniorky	disciplíny dorasteniek a guľa 4kg, kladivo 4kg, oštep 600g

Pri štarte za vyššiu vekovú kategóriu môže pretekár štartovať iba v disciplínach v rozsahu pretekania sa svoje vekovej kategórie. Do rozsahu pretekania sa patria majstrovské a doplnkové disciplíny. Doplnkové disciplíny sú všetky disciplíny nižších vekových kategórií a majstrovské disciplíny najbližšej vyššej kategórie. Pre mladších žiakov a mladšie žiačky sú doplnkovou disciplínou aj behy na 100m a 200m.

Ing. Milan Giraltoš
riaditeľ pretekov

PaedDr. Martin Illéš
predseda ZsAZ

Časový rozpis: IV. kolo – juniori, dorast, V. kolo ml. žiaci, najml. žiaci - 31. 8. 2013

čas	bež. disc.	dial'ka, 3 skok	žrd', výška	guľa, disk, kladivo	oštep, loptička
9:40	chôdza Dci,Dky,Žci,Žky				
10:00	110m prek. DciF	dial'ka Žky	žrd' Dci,Dky	kladivo Dky,Dci	loptička Žci
10:10	100m prek. DkyF				
10:20	60m prek. ŽciF			guľa Žci	
10:30	60m prek. ŽkyF		výška Dky		
10:40	100m DciR				
10:50	100m DkyR				
11:00	60m ŽciR	dial'ka Žci			loptička Žky
11:15	60m ŽkyR			guľa Dky	
11:30	100m DciF		výška Dci		
11:35	100m DkyF				
11:45	60m ŽciF				
11:50	60m ŽkyF				
12:00	400m DciF			guľa Žky	oštep Dci
12:10	400m DkyF	dial'ka Dky			
12:20	300m ŽciF		výška Žci		
12:35	300m ŽkyF				
12:50	300m prek. Dci				
13:00	300m prek. Dky				
13:10	800m Dci + Dky	dial'ka Dci		guľa Dci	oštep Dky
13:20	150m ŽciF				
13:30	150m ŽkyF		výška Žky		
13:40	200m DciF				
13:50	200m DkyF				
14:10	1000m Žky, Žci	trojskokDci, Dky		disk Dci + Dky	
14:30	3000m Dci, 3000m Dky				
14:40	4x60m Žci				
15:00	4x60m Žky				
15:10	4x100 Dci				
15:20	4x100 Dky				

