

# Majstrovstvá SR juniorov a junioriek Vložené preteky v skoku o žrdi žien

**Usporiadateľ:** Z poverenia SAZ atletický klub AFK Nové Mesto nad Váhom

**Termín a miesto:** 6. - 7. 7. 2013, atletický štadión AFK Nové Mesto nad Váhom

## Hlavní funkcionári:

Riaditeľ pretekov : Ľuboš Karaba, Denisa Žinčíková

Vedúci rozhodca : Dušan Chatrnuch

Technický delegát: Peter Filo st., PaedDr. Róbert Mittermayer

## Prihlášky:

Atletické oddiely podávajú prihlášky tak, aby najneskôr 4.7.2013 /štvrtok/ do 12.00 bola prihláška elektronickou formou doručená na adresu:

huncik@atletikasvk.sk

Poznámka: Usporiadateľ má právo po dohode s technickým delegátom prihlášku Pretekára neprijat' z dôvodov, ktoré by mali vplyv na technické usporiadanie pretekov.

**Štartovné:** Pri potvrdení štartu pretekára zaplatí oddiel –klub usporiadateľovi štartovné 3 € za pretekára.

Štartujú: Pretekári a pretekárky ročníkov narodenia 1994 a 1995, prípadne mladší v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie.

Pretekári a pretekárky kategórie žiactva , dorastu a juniorských nemôžu v jednom dni štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400 m. Pretekári a pretekárky v kategóriách žiactva, dorastu a juniorských môžu v jednom dni štartovať maximálne v troch disciplínach.

## Disciplíny:

juniori - 100m,200m,400m,800m,1500m,5000m,110m prek.,400m prek, 3000m prek, diaľka, trojskok, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 4x100m, 4x400m,

juniorok. - 100m,200m,400m,800m,1500m,5000m,100m prek.,400m prek, 3000m prek., diaľka, trojskok, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 4x100m, 4x400m

ženy: skok o žrdi

Poznámka: Beh juniorov na 10 000 m sa uskutoční v rámci MSR mužov 29. júla v Trnave.

**Kancelária pretekov:** Bude otvorená na štadióne v sobotu od 12.00 hod. a v nedeľu od 8.30 hod. do ukončenia pretekov. Zmenu pôvodnej prihlášky možno urobiť najneskôr 1 hodinu pred začiatkom prvej disciplíny v príslušnom poldni.

Za každú zmenu oproti pôvodnej prihláške vyberá usporiadateľ poplatok (odhláška 1 Euro, prihláška 3 eurá, nenastúpenie na štart po uzatvorení prihlášok 7 eur).

Najneskôr 1 hodinu pred začiatkom prvej disciplíny v príslušnom poldni musí byť potvrdený štart každého pretekára, vrátane štafieta prihlášky sa uzatvoria.

Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie pretekára na štart znamená podľa pravidiel atletiky vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.

**Prezentácia na disciplíny :** Každý pretekár je povinný prezentovať sa v priestore označenom „zvolávacíňa“, ktorý bude pri rozcvičovanom ihrisku. Prezentácia končí

25 minút pred začiatkom technickej disciplíny a 15 minút pred štartom bežeckej disciplíny . Pretekári budú spoločne odvedení do sektoru preteku resp. na miesto štartu.

**Kontrola náčinia** : Bude vykonávaná v „zvolávateľni“ – a končí 30 minút pre začiatkom prvej disciplíny príslušného poldňa.

**Rozcvičovanie** : na ploche vedľajšieho futbalového ihriska s povrchom s umelou trávou.

### **Ubytovanie a strava:**

Usporiadateľ zabezpečí ubytovanie pre pretekárov a funkcionárov oddielov, ktorí si toto objednávajú v súlade s organizačnými pokynmi najneskôr do piatku 28.6. a zaplatia poplatok za nocľah. – email pre objednávku: huncik@atletikasvk.sk.

Stravovanie usporiadateľ nezabezpečuje.

V bezprostrednej blízkosti štadióna je možnosť stravovania v dvoch reštauráciach. Skok o žrdi juniorov a junioriek sa uskutoční na Mestskom štadióne v Dubnici nad Váhom v sobotu so začiatkom o 11:00 hod.

Zvyšovanie:

Juniori: -

výška: 180,185,190,194,198,201,204,206 a ďalej po 2 cm

žrd' : 340,360,380,400,420,430 a ďalej po 10 cm

juniorky -

výška: 150,155,160,164,168,172,175,178,180 a ďalej po 2cm

žrd': 240, 260,280,290 a ďalej po 10 cm, prípadne 5 cm

ženy:

žrd' : 240, 260,280,290 a ďalej po 10 cm, prípadne 5 cm

### **Sobota :**

6. júla 2013

11.00		žrd' Jri, Jky, Ž	
14.00	110 m pr.Jri R	výška Jri	kladivo Jrky
14.15	100 m pr. Jky R		
14.30	100 m Jri R		
14.45	100 m Jky R		
15.00	400 m Jri F	dial'ka Jri	kladivo Jri
15.15	400 m Jky F		
15.40	110 m Jri pr .F	výška Jky	
15.50	100 m Jky pr.F		
16.00	100 m Jri F		
16.10	100m Jky F	oštep Jky	
16.20	800 m Jri F	dial'ka Jky	
16.30	1500 m Jky F		
16.45	3000 m pr .JkyF		
17.00	4x100 m Jri F		
17.15	4x100 m Jky F	oštep Jri	
17.30	5000 m Jri F		

**Nedeľa:**

7. júla 2013

9.40	5000 m Jky F			
10.00	200 m Jri R	trojskok Jri	guľa Jky	disk Jri
10.15	200 m Jky R			
10.35	1500 m Jri F			
10.50	800 m Jky F			
11.15	400 m pr. Jri F			
11.30	400 m pr. Jky F	trojskok Jky	guľa Jri	disk Jky
11.40	200 m Jri F			
11.50	200 m Jky F			
12.00	3000 m pr. Jri F			
12.30	4x400 m Jri F			
12.45	4x400m Jky F			

## Upozornenie:

Finále v behoch sa uskutoční v čase plánovanom pre rozbehy vtedy, ak sa neuskutočnia rozbehy.