

BEŽECKÝ KLUB LYSÁ P☺D MAKYT☺U

Vás srdečne pozýva

na 20.ročník

BEHU OK☺LO LYSEJ



22. júna 2013 (sobota), Lysá pod Makytou (okres Púchov)

- **Prezentácia :** od 9:00 hod. v kultúrnom dome
- **Štart :**

Žiacke kategórie	od 11:00 hod.
Ženy a juniory	od 12:30 hod.
Muži	od 13:00 hod.
- **Trať :**

Žiacke kategórie	100 - 1 000 m
Ženy a juniory	3 000 m
Muži	6 000 m, asfalt
- **Štartovné :** Kategórie dospelých: 4,-- €
- **Občerstvenie :** V priestore ŠTARTU a CIEĽA
- **Ceny:** Vecné odmeny, podľa možnosti usporiadateľa + každý upomienkový pohár
- **Traťový rekord :**
 - Burghardt Jakub (PL) JM Demolux Bardejov - 17:23,04 min. na 6 000 m (2008)
 - Zatlúkalová Janka (SK) AK Spartak Dubnica n/V - 9:54,43 min. na 3 000 m (2009)

Informácie : Róbert Janíček, 020 54 Lysá pod Makytou, č. 187, tel.: 042/46 802 20

mobil: 0907/603 337

Kategórie :

- **Štart o 11:00 hod.**

CH / D MŠ - r. n. 2010 - 2013	100 m
CH / D MŠ - r. n. 2007 - 2009	200 m
CH / D - r. n. 2004 - 2006	300 m
CH / D - prípravka - r. n. 2002 - 2003	300 m
CH / D - ml. ž. - r. n. 2000 - 2011	500 m
CH / D - st. ž. - r. n. 1998 - 1999	1 000 m
- **Štart o 12:30 hod.**

Juniory / Juniorky - r. n. 1997 - 1995	3 000 m
Ženy A - do 35 rokov	3 000 m
Ženy B - do 45 rokov	3 000 m
Ženy C - nad 45 rokov	3 000 m
Ženy Lysej pod Makytou	3 000 m
- **Štart o 13:00 hod.**

Muži A - do 40 rokov	6 000 m
Muži B - do 50 rokov	6 000 m
Muži C - do 60 rokov	6 000 m
Muži D - do 70 rokov	6 000 m
Muži E - nad 70 rokov	6 000 m