

P R O P O Z Í C I E

III. kolo mladšieho žiactva , prípravky M- SsAZ družstiev

Usporiadateľ:

Atletický klub MAC REDOX Lučenec

Termín: 26. 5. 2013 / nedeľa/

Miesto:

Športový areál pri ZŠ L. Novomeského v Lučenci

Adresa školy: Rúbanisko I/76 Lučenec 984 03

Cesta na miesto pretekov: Zvolenská- Partizánska- vpravo na Bernolákovu na kruhovom objazde rovno- Gorkého- L.Novomeského- za spomaľovačom vľavo-ZŠ

Hlavní funkcionári: Riaditeľ pretekov: Ján GARAJ, prezident MAC REDOX LC

Technický riaditeľ: Mgr.Vladimír HANES

:

Hlavný rozhodca: Mgr.Daniel PAUKO

Hospodárka : Mgr.Oľga MARČOKOVÁ

Štartujú:

Najmladší žiaci a najmladšie žiačky –rok narodenia 2002 a mladší

Mladší žiaci a mladšie žiačky- rok narodenia 2000-2001

Najmladší žiaci - UMBBB, , MOSTB, MACLC, ACKLM, SNPZH, ZTSDU,MSKDC,
ZTSMT, SKPZA,

Riadiaci súťaže- Katarína Štulíková

Najmladšie žiačky- UMBBB, MOSTB, ACKLM, MACLC, SNPZH, ZTSDU A,
ZTSDUB,ZTSMT,SKPZA,SNPZH

Riadiaci súťaže- Katarína Štulíková

Mladšie žiačky–UMBBB,MOTB ZTSDU A, ZTSDU B.,KUBIN, MACLC ACKLM,
MSKDC, NIZNA ,ZTSMT, OLYPB, SKPZA, SNPZH

Riadiaci súťaže- Ľuboš Belán

Mladší žiaci- ZTSDU A, ZTSDU B, OLYPB, UMBBB, MOSTB, KUBIN, MACLC,
ACKLM, ZTSMT, SKPZA, SNPZH

Riadiaci súťaže- Ľuboš Belán

Disciplíny:

NAJMLADŠIE ŽIAČKY: 60m, 150m, 600m, diaľka, kriket, výška, 4x60m

NAJMLADŠÍ ŽIACI: 60m,150m, 600m, diaľka, kriket, výška, 4x60m

MLADŠÍ ŽIACI: 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 60m prek., výška,

dialka, guľa (3kg), kriket, ,4x60m
MLADŠIE ŽIAČKY: 60m, 150m, 300m, 600,60 pr., výška, dialka, guľa (3 kg), kriket, 4x60m

Prihlášky:

-zasielajú atletické oddiely a kluby formou datového súboru najneskôr do 22.5. 2013 do 12,00 hod. elektronickou formou na e-mail : toth@atletikasvk.sk

Štartovné:

Najmladšie žiactvo a mladšie žiactvo 2€ za pretekára

Kancelária pretekov: Bude otvorená pri telocvični ZŠ 26.5..2013 od 8,00 hod. do skončenia pretekov.

Prezentácia družstiev a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov

Prezentácia na disciplínu:

Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.

Šatne:

Organizátor zabezpečuje šatne v priestoroch ZŠ pri telocvični, ale nezodpovedá za uložené veci

Výsledky:

Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletné výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ (www.atletikasvk.sk)

Rôzne:

Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách.

V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu.

Preteká sa na 300m dráhe s umelým povrchom v 4 dráhach na rovinke a v 3 dráhach na okruhu.

Možnosti občerstvenia hypermarket Lidl .

Základné výšky a zvyšovanie:

MLADŠÍ ŽIACI

skok do výšky:

120,125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165 ďalej po 2 cm

NAJMLADŠÍ ŽIACI

skok do výšky: 110

115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 147, 150, 153, 155,ďalej po 2cm

MLADŠIE ŽIAČKY

skok do výšky: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm.

NAJMLADŠIE ŽIAČKY

skok do výšky: 110, 115, 120, 125, 130, 135, 139, 143, 147, 150, 153, ďalej po 2 cm

Poznámka:

Mladšie žiactvo a najmladšie žiactvo bude mať 3 pokusy v dialke, v guľi, a v kriketke

Záverečné ustanovenie:

Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2013 a podľa týchto propozícií.

Časový rozpis

10,00 60 m prek. MCH	dial'ka PCH	výška MCH	loptička MD
10,10 60 m prek. MD			
10,20 60 m R PCH			
10,25 60 m R PD			guľa MCH
10,35 60 m R MCH			
10,45 60 m R MD	dial'ka PD		
11,00			loptička PCH
11,20	výška MD		
11,30 60 m F PCH			
11,35 60 m F PD			guľa MD
11,40 60 m F MCH	dial'ka MCH		
11,45 60 m FMD			loptička PD
12,00 300 m MCH			
12,10 300m MD			
2512, 600 m PCH			
12,30 600 m PD			loptička MCH
12,40 600 m MCH	dial'ka MD	výška PD	
12,50 600 m MD			
13,05 150 m PCH			
13,10 150 m PD			
13,20 150 m MCH			
13,30 150 m MD		výška PCH	
13,45 1000 m MCH			
13,50 4x60 m PCH			
13,55 4x60 m PD			
14,00 4x60 m MCH			
14,10 4x60 m MD			