



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



PROPOZÍCIE

Majstrovstvá VsAZ družstiev dorastencov, dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok - 3. kolo Košice, 19. máj 2013

- Termín a miesto :** 19. máj 2013 (nedeľa) od 9,30 hod. Štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, AO Akademik TU Košice.
- Štartujú :** Dorastenci a dorastenky rok narodenia 1996 – 1997 a mladší
Mladší žiaci a mladšie žiačky rok narodenia 2000 a mladší.
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Ing. Vladislav Vovčko
Tajomník pretekov : Ing. Katarína Šimčová
Hlavný rozhodca : Mgr. Marán Prezbruchý
- Disciplíny - dorastenci :** 100m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, 110m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, 4x100m,
- **dorastenky :** 100m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, 100m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, 4x100m,
- **mladší žiaci:** 60m, 150m, 600m, 60m prek., 4x60m, 2.000m chôdza, diaľka, výška, guľa 3kg,
- **mladšie žiačky:** 60m, 150m, 600m, 60m prek., 4x60m, 2.000m chôdza, diaľka, výška, guľa 3kg.
- Prihlášky :** V ESO **do 17. mája 2013 (piatok) do 12,00 hod** na e-mail: akademik.atlet@tuke.sk. Oprava pôvodnej prihlášky bude možná v deň pretekov do 8,30 hod.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klincov max. 6 mm.
- Rozcvičovanie :** Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni organizátor neručí.
- Štartové čísla :** Obdržia vedúci družstiev pri prezentácii.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 7,30 hod. a bude ukončená o 8,30 hod. Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Štartovné :** AO/AK zaplatí štartovné 15,- € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 5 a menej pretekármi oddiel je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné 1,50 € za štart pretekára.
- Ostatné :** Časový rozpis tvorí súčasť propozícií.

Košice, 13. máj 2013

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.
predseda AO

ČASOVÝ ROZPIS

Majstrovstvá VsAZ družstiev dorastencov, dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok - 3. kolo Košice, 19. máj 2013

9,30	2.000m chôdza	mlžci	Žrd' dci	Diaľka dci	Výška dky	Disk dci	Guľa mlžci
		mlžky	Žrd' dky				
9,40	3.000m F	dci					
		dky					
10,00	110m prek. F	dci					
10,15	100m prek. F	dky					
10,30	60m prek. F	mlžci					
10,45	60m prek. F	mlžky		Diaľka dky	Výška dci	Disk dky	Guľa mlžky
11,00	60m R	mlžci					
11,10	60m R	mlžky					
11,20	100m R	dci					
11,30	100m R	dky					
11,40	400m F	dci					
11,50	400m F	dky					
12,00	60m F A,B	mlžci		Diaľka mlžci	Výška mlžky	Oštep dky	Guľa dci
12,10	60m F A,B	mlžky					
12,30	100m F A,B	dci					
12,30	100m F A,B	dky					
12,40	800m F	dci					
12,50	800m F	dky					
13,00	600m F	mlžci					
13,10	600m F	mlžky		Diaľka mlžky	Výška mlžci	Oštep dci	Guľa dky
13,25	150m F	mlžci					
13,40	150m F	mlžky					
14,00	200m F	dci					
14,15	200m F	dky		Trojkok Dci	Trojkok Dky		
14,30	4x60m F	mlžci					
14,40	4x60m F	mlžky					
14,50	4x100m F	dci					
15,00	4x100m F	dky					

Základné výšky a zvyšovanie :

Dorastenci :	výška	155 – 180 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	250 – 400 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
Dorasteky :	výška	125 – 160 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	180 – 220 cm po 20 cm, ďalej po 10 cm
Mladší žiaci :	výška	120 – 145 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
Mladšie žiačky :	výška	110 – 140 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm