

PROPOZÍCIE
školských majstrovstiev okresu Nitra základných škôl v atletike

Vyhlasovateľ: Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR
Organizátor: SŠ – Športové gymnázium Nitra, Slančíkovej 2,
Termín: 22. máj 2013
Prezentácia od 8.30 - 9.00 hod

Miesto: Atletický štadión TJ Stavbár Nitra, Tr. Andreja Hlinku 55

Činovníci: Riaditeľ súťaže: Mgr. Jaroslav Maček
Hlavný rozhodca: Mgr. Martin Illés
Technický riaditeľ: Mgr. Peter Žňava

Štartujú: 10-členné družstvá žiakov a žiačok ZŠ

Veková kategória: nar. 1.1.1997 a mladší

Disciplíny: *Chlapci* : 60 m, 300 m, 1000 m, skok do výšky, skok do diaľky, hod loptičkou (150 gr.), vrh guľou (4 kg), štafeta 4 x 60 m
Dievčatá: 60 m, 300 m, 800 m, skok do výšky, skok do diaľky, hod loptičkou (150 gr.), vrh guľou (3 kg), štafeta 4 x 60 m

Pravidlá: Súťaží sa podľa pravidiel atletiky

Hodnotenie: V jednej disciplíne sa započítavajú výkony dvoch najlepších z družstva, pričom jeden pretekár môže štartovať najviac v dvoch disciplínach a štafete (pozn.: z toho vyplýva aj možnosť dvoch štafiet z družstva). Družstvá sú hodnotené podľa bodovacích tabuliek, jednotlivci na základe umiestnenia.

V technických disciplínach sa bodujú výkony z prvých troch pokusov, v behu na 60m z rozbehov. Do finále jednotlivcov postupuje 8 pretekárov.

Upozornenie: Preteká sa na tartanovom povrchu, je nutné dodržať dĺžku klincov do 6 mm. Pri behoch bude použitá elektrická časomiera. Počas súťaže je vstup trénerov a vedúcich družstiev na plochu štadiónu zakázaný!

Súpisku je potrebné zaslať do 20. mája na predpísanom tlačive: toth@atletikasvk.sk

CENY: Družstvá na prvých troch miestach získajú poháre a diplomy, víťazní jednotlivci medailu a diplom. .

POISTENIE: účastníci školských športových súťaží musia mať so sebou kartu poistenca. Za poistenie účastníkov školských športových súťaží zodpovedá vysielajúca organizácia.

Nitra 2. 5.2013

Mgr. Jaroslav Maček
riaditeľ školy

Majstrovstvá okresu v atletike ZŠ

Časový rozpis

09.00- 9.30		Prezentácia		
09.45		Otvorenie		
10.00	60 m D-R	výška CH	guľa D	loptička CH
10.30	60 m CH-R	diaľka D		
11.00	1000 m CH- F			
11.15	800 m D-F			
11.30	60m D-F	výška D	guľa CH	loptička D
11.40	60m CH-F			
11.50	300m D -F	diaľka CH		
12.15	300m CH- F			
12.30	4x60m D -F			
12.40	4x60m CH -F			
13.00	vyhlásenie výsledkov			

Časový rozpis bude upravený podľa aktuálneho počtu účastníkov pri prezentácii.

Súpiska MO v atletike

DIEVČATÁ / CHLAPCI

Škola:

Disciplína	Priezvisko a meno	Dátum narodenia	Výkon	
60m
300m
800m/ 1000 m
výška
dial'ka
guľa
kriket
Štafeta 4x60m

Zaslať do 20. mája 2013 : toth@atletikasvk.sk

