



PROPOZÍCIE

III. KOLO MAJSTROVSTIEV SsAZ DRUŽSTIEV STARŠIEHO ŽIACTVA v rámci



- Usporiadateľ:** Atletický klub ŠK UMB Banská Bystrica a VŠC Dukla Banská Bystrica
- Termín:** **11. 5. 2013 / sobota /**
- Miesto:** Štadión SNP v Banskej Bystrici
- Hlavní funkcionári:** Riaditeľ pretekov: Kamil ŠKARBA
Technický riaditeľ: Jozef Cencer
Hlavný rozhodca: Ivan ČILLÍK
- Štartujú:** **Starší žiaci a staršie žiačky** rok narodenia 1998- 99 a mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
Starší žiaci: OLYPB, MOSTB, ZTSDU, UMBBB, ACKLM, ZTSMT, SNPZH, KUBIN, SLAZI, SKPZA, DANZV
Riadiaci súťaže: Ján Gigac
Staršie žiačky: UMBBB, MOSTB, KUBIN, OLYPB, ACKLM, ZTSMT, ZTSDU, SNPZH, MSKDC, SLAZI, SKPZA,
Riadiaci súťaže: Ján Gigac
- Disciplíny:** **Starší žiaci:** 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m prek., 200m prek., 1500m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3km chôdza, 4x60m
Staršie žiačky: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m prek., 200m prek., 1500m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3km chôdza, 4x60m
- Prihlášky:** Zasielajú atletické oddiely a kluby do **9. mája 2013 19,00hod.** elektronickou formou na adresu:
prihlasky@atletikadubnica.sk

- Štartovné:** 3€ za pretekára
- Kancelária pretekov:** Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 11. mája 2013 od 8,00 hod. do skončenia pretekov. Prezentácia družstiev a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.
- Prezentácia na disciplínu:** Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.
- Šatne:** Organizátor nezabezpečuje šatne!
- Výsledky:** Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletne výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ (www.atletikasvk.sk).
- Rôzne:** Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách. V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu.
 Hodiskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku.
- Základné výšky a zvyšovanie:**
- Starší žiaci: skok do výšky:** 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184
- skok o žrdi:** 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280, ďalej po 10 cm
- Staršie žiačky: skok do výšky:** 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166,
- skok o žrdi:** 160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm
- Záverečné ustanovenie:** Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2013 týchto pozícií.

Časový rozpis:

10,00	3000 m chôdza Žci, Žky	výška Žci	žrd' Žci	guľa Žky	kladivo Žci
10,30	100 m prek. Žky				
10,50	100 m prek. Žci				
11,10	60 m R Žci				
11,30	60 m R Žky	diaľka žky		guľa Žci	kladivo Žci
11,50	800 m Žci				
12,00	800 m Žky				
12,15	60 m F Žci				
12,20	60 m F Žky				
12,30	1500 m Žci	diaľka Žci	žrd' Žky		
12,45	1500 m Žky				
13,00	1500 m prek. Žci, Žky			oštep Žci	disk Žky
13,15	300 m Žci				
13,30	300 m Žky				
13,45	150 m Žci				
14,00	150 m Žky	výška Žky		oštep Žky	disk Žci
14,15	200 m prek. Žci				
14,30	200 m prek. Žky				
14,45	4 x 60 m Žci				
14,55	4 x 60 m Žky				