



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL  
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



## PROPOZÍCIE

**Majstrovstvá VsAZ družstiev juniorov, junioriek, starších žiakov a starších žiačok - 2. kolo  
Košice, 11. máj 2013**

- Termín a miesto :** 11. máj 2013 (sobota) od 9,30 hod. Štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, AO Akademik TU Košice.
- Štartujú :** Juniori a juniorky rok narodenia 1994 – 1995 a mladší  
Starší žiaci a staršie žiačky rok narodenia 1998 – 1999 a mladší.
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Ing. Vladislav Vovčko  
Tajomník pretekov : Ing. Katarína Šimčová  
Hlavný rozhodca : Mgr. Marián Prezbruchý
- Disciplíny - juniori :** 100m, 200m, 400m, 1500m, 400m prek., výška, diaľka, žrd', guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, 4x100m,
- juniorky :** 100m, 200m, 400m, 1500m, 400m prek., výška, diaľka, žrd', guľa 4kg, disk 1kg, oštep 600g, 4x100m,
- starší žiaci :** 60m, 300m, 1500m, 200m prek., 4x60m, 3000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 4kg, oštep 600g, disk 1kg,
- staršie žiačky :** 60 m, 300m, 1500m, 200m prek., 4x60 m, 3000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 3kg., oštep 500g, disk 1kg.
- Prihlášky :** V ESO **do 9. mája 2013 (štvrtok)** na e-mail: akademik.atlet@tuke.sk.  
Oprava pôvodnej prihlášky bude možná v deň pretekov, do 8,30 hod.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klincov max. 6 mm.
- Rozcvičovanie :** Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni organizátor neručí.
- Štartové čísla :** Obdržia vedúci družstiev pri prezentácii.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 7,30 hod. a bude ukončená o 8,30 hod.  
Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Štartovné :** AO/AK zaplatí štartovné 15,- € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 5 a menej pretekármi oddiel je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné 1,50 € za štart pretekára.
- Ostatné :** Časový rozpis tvorí súčasť propozícií.

Košice, 5. máj2013

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.  
predseda AO

## ČASOVÝ ROZPIS

**Majstrovstvá VsAZ družstiev juniorov, junioriek, starších žiakov a starších žiačok - 2. kolo  
Košice, 11. máj 2013**

<b>9,30</b>	3.000m chôdza	stžci	Žrd' jri	Diaľka jri	Výška jky	Disk jky žky	Guľa jri
		stžky	Žrd' jky				
<b>9,45</b>	400m prek. F	jri					
<b>10,00</b>	400m prek. F	jky					
<b>10,10</b>	200m prek. F	stžci					
<b>10,20</b>	200m prek. F	stžky					
<b>10,30</b>	60m R	stžci		Diaľka jky	Výška jri	Disk jri stžci	Guľa stžky
<b>10,45</b>	60m R	stžky					
<b>11,00</b>	100m R	jri					
<b>11,10</b>	100m R	jky					
<b>11,20</b>	1500m F	jri	stžci				
<b>11,30</b>	1500m F	jky	stžky	Diaľka stžci	Výška stžky	Oštep stžky	Guľa jky stžci
<b>11,40</b>	400m F	jri					
<b>11,50</b>	400m F	jky					
<b>12,00</b>	60m F A,B	stžci					
<b>12,10</b>	60m F A,B	stžky					
<b>12,20</b>	100m F A,B	jri					
<b>12,30</b>	100m F A,B	jky					
<b>12,40</b>	300m F	stžci					
<b>12,50</b>	300m F	stžky					
<b>13,00</b>	150m F	stžci		Diaľka stžky	Výška stžci	Oštep jky stžci	
<b>13,15</b>	150m F	stžky					
<b>13,30</b>	200m F	jri					
<b>13,40</b>	200m F	jky					
<b>14,00</b>	4x60m F	stžci					
<b>14,15</b>	4x60m F	stžky					
<b>14,30</b>	4x100m F	jri		Trojkok jri	Trojkok jky	Oštep jri	
<b>14,40</b>	4x100m F	jky					

### Základné výšky a zvyšovanie :

<b>Juniori :</b>	výška	155 – 180 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	250 – 400 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
<b>Juniorky :</b>	výška	125 – 160 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	180 – 220 cm po 20 cm, ďalej po 10 cm
<b>Starší žiaci :</b>	výška	130 – 150 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	220 – 350 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
<b>Staršie žiačky :</b>	výška	120 – 145 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	160 – 220 cm po 20 cm, ďalej po 10 cm