



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



PROPOZÍCIE

**Majstrovstvá VsAZ družstiev juniorov, junioriek, starších žiakov a starších žiačok - 1. kolo
Košice, 1. máj 2013**

- Termín a miesto :** 1. máj 2013 (streda) od 9,30 hod. Štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, AO Akademik TU Košice.
- Štartujú :** Juniori a juniorky rok narodenia 1994 – 1995 a mladší
Starší žiaci a staršie žiačky rok narodenia 1998 – 1999 a mladší.
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Ing. Vladislav Vovčko
Tajomník pretekov : Ing. Katarína Šimčová
Hlavný rozhodca : Mgr. Marián Prezbruchý
- Disciplíny - juniori :** 100m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, 110m prek., výška, diaľka, žrd', guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, 4x100m,
- juniorky :** 100m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, 100m prek., výška, diaľka, žrd', guľa 4kg, disk 1kg, oštep 600g, 4x100m,
- starší žiaci :** 60m, 150m, 800m, 100m prek., 4x60m, 3.000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 4kg, oštep 600g, disk 1kg,
- staršie žiačky :** 60 m, 150 m, 800 m, 100 m prek., 4x60 m, 3.000 m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 3 kg., oštep 500g, disk 1kg.
- Prihlášky :** V ESO **do 29. apríla 2013 (pondelok)** na e-mail: akademik.atlet@tuke.sk.
Oprava pôvodnej prihlášky bude možná v deň pretekov, do 8,30 hod.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klincov max. 6 mm.
- Rozcvičovanie :** Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni organizátor neručí.
- Štartové čísla :** Obdržia vedúci družstiev pri prezentácii.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 7,30 hod. a bude ukončená o 8,30 hod.
Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Štartovné :** AO/AK zaplatí štartovné 15,- € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 5 a menej pretekármi oddiel je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné 1,50 € za štart pretekára.
- Ostatné :** Časový rozpis tvorí súčasť propozícií.

Košice, 15. apríl 2013

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.
predseda AO

ČASOVÝ ROZPIS

**Majstrovstvá VsAZ družstiev juniorov, junioriek, starších žiakov a starších žiačok - 1. kolo
Košice, 1. máj 2013**

9,30	3.000m chôdza	stžci	Žrd' jri	Diaľka jri	Výška jky	Disk jky žky	Guľa jri
		stžky	Žrd' jky				
9,45	3.000m F	jri					
		jky					
10,00	110m prek. F	jri					
10,15	100m prek. F	jky					
10,30	100m prek. F	stžci					
10,45	100m prek. F	stžky		Diaľka jky	Výška jri	Disk jri stžci	Guľa stžky
11,00	60m R	stžci					
11,10	60m R	stžky					
11,20	100m R	jri					
11,30	100m R	jky					
11,40	400m F	jri					
11,50	400m F	jky					
12,00	60m F A,B	stžci		Diaľka stžci	Výška stžky	Oštep stžky	Guľa jky stžci
12,10	60m F A,B	stžky					
12,20	100m F A,B	jri					
12,30	100m F A,B	jky					
12,40	800m F	jri					
12,50	800m F	jky					
13,00	800m F	stžci					
13,10	800m F	stžky		Diaľka stžky	Výška stžci	Oštep jky stžci	
13,25	150m F	stžci					
13,40	150m F	stžky					
14,00	200m F	jri					
14,15	200m F	jky		Trojškok jri	Trojškok jky	Oštep jri	
14,30	4x60m F	stžci					
14,40	4x60m F	stžky					
14,50	4x100m F	jri					
15,00	4x100m F	jky					

Základné výšky a zvyšovanie :

Juniori :	výška	155 – 180 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	250 – 400 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
Junioroky :	výška	125 – 160 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	180 – 220 cm po 20 cm, ďalej po 10 cm
Starší žiaci :	výška	130 – 150 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	220 – 350 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
Staršie žiačky :	výška	120 – 145 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	160 – 220 cm po 20 cm, ďalej po 10 cm