



## PROPOZÍCIE

I. kolo mladšieho žiactva , prípravky M SsAZ družstiev.

I. kolo dorastu , juniorov M SsAZ družstiev.

**Usporiadateľ:** **Atletický klub AK UMB Banská Bystrica a VŠC Dukla**

**Termín:** **27. 4. 2013 / sobota /**

**Miesto:** Štadión SNP v Banskej Bystrici

**Hlavní funkcionári:** Riaditeľ pretekov: Kamil ŠKARBA  
Technický riaditeľ: Jozef CENCER  
Hlavný rozhodca: Zdenko Michna

### Štartujú:

**Najmladší žiaci a najmladšie žiačky** – rok narodenia 2002 a mladší

**Mladší žiaci a mladšie žiačky**- rok narodenia 2000-2001

**Dorastenci dorastenky**- rok narodenia 1996-1997

**Juniori a juniorky** – rok narodenia 1994 – 1995

**Najmladší žiaci** - UMBBB, , MOSTB, MACLC, ACKLM, SNPZH, ZTSDU,MSKDC, ZTSMT, SKPZA,

**Riadiaci súťaže** – Katarína Štulíková

**Najmladšie žiačky** -UMBBB, MOSTB, ACKLM, MACLC, SNPZH, ZTSDU A, ZTSDU B, ZTSMT, SKPZA, SNPZH

**Riadiaci súťaže**- Katarína Štulíková

**Mladšie žiačky** – UMBBB, MOTB ZTSDU A ZTSDU B.,KUBIN, MACLC ACKLM, MSKDC, NIZNA ZTSMT, OLYPB, SKPZA, SNPZH

**Riadiaci súťaže**- Luboš Beláň

**Mladší žiaci** - ZTSDU A, ZTSDU B, OLYPB, UMBBB, MOSTB, KUBIN, MACLC, ACKLM, ZTSMT, SKPZA, SNPZH

**Riadiaci súťaže**- Luboš Beláň

**Dorastenky** – UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, KUBIN, MACLC, ACKLM, ZTSMT, SPAPB, SNPZH, MSKDC

**Dorastenci** – UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MACLC, ACKLM, SPAPB, SNPZH

**Riadiaci súťaže**- Milutín Černák

**Juniorky** - UMBBB, ZTSDU, ACKLM, ZTSMT, SPAPB, SNPZH

**Juniori** - UMBBB, MOSTB, SVEBB, ZTSDU, ACKLM, SPAPB, SNPZH

**Riadiaci súťaže**- Milutín Černák

**Disciplíny:****NAJMLADŠIE ŽIAČKY:** 60m, 150m, 600m, 1000m chôdza, diaľka, kriket, výška, 4x60m**NAJMLADŠÍ ŽIACI:** 60m, 150m, 600m, 1000m chôdza, diaľka, kriket, výška, 4x60m**MLADŠÍ ŽIACI:** 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 60m prek., chôdza 2000m , výška, diaľka, guľa (3 kg), kriket, 4x60m**MLADŠIE ŽIAČKY:** 60m, 150m, 300m, 600m, 60m prek., chôdza 2000m , výška, diaľka, guľa (3 kg), kriket, 4x60m**JUNIORI A DORASTENCI:**

100m, 200m, 400m, 800m , 3000m , 110m prek., 300 m prek , výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x100 m

**JUNIORKY A DORASTENKY:**

100m, 200m, 400m, 800m 3000m 100m prek., 300 m prek, výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x100m

**Prihlášky:**Zasielajú atletické oddiely a kluby formou datového súboru najneskôr do 25. 4. 2013 do 12,00 hod. elektronicou formou na e-mail [Atletikabb@yahoo.com](mailto:Atletikabb@yahoo.com)**Štartovné:**

Najmladšie žiactvo a mladšie žiactvo 2€ za pretekára

Dorast a juniori- 3€ za pretekára

**Kancelária pretekov:**

Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 27.4..2013od 8,00 hod. do skončenia pretekov. Prezentácia družstiev a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.

**Prezentácia na disciplínu:**

Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.

**Šatne:**

Organizátor nezabezpečuje šatne!

**Výsledky:**Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletné výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ ([www.atletikasvk.sk](http://www.atletikasvk.sk)).**Rôzne:**

Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách.

V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu.

Hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku.

**Základné výšky a zvyšovanie:****DORASTENCI**

skok do výšky : 155, 160, 165, 170, 175, 180 184, 188, 191, 194,196, ďalej po 2 cm

skok o žrdi: 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350 ďalej po 10 cm

**MLADŠÍ ŽIACI**

skok do výšky: 120,125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165 ďalej po 2 cm

**NAJMLADŠÍ ŽIACI**

skok do výšky: 110 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 147, 150, 153, 155, ďalej po 2cm

**DORASTENKY**

skok do výšky: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm.

**MLADŠIE ŽIAČKY**

skok do výšky: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm.

**NAJMLADŠIE ŽIAČKY**

skok do výšky: 110, 115, 120, 125, 130, 135, 139, 143, 147, 150, 153, ďalej po 2 cm

**Poznámka:**

Mladšie žiactvo a najmladšie žiactvo bude mať 3 pokusy v diaľke, v guli, a v kriketke

**Záverečné ustanovenie:**

Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2013 týchto propozícií.

**Časový rozpis**

<b>10,00</b>	60 m prek. MCH	diaľka PCH	výška MCH	loptička MD
<b>10,10</b>	60 m prek. MD			
<b>10,20</b>	60 m R PCH			
<b>10,25</b>	60 m R PD			guľa MCH
<b>10,35</b>	60 m R MCH			
<b>10,45</b>	60 m R MD	diaľka PD		
<b>11,00</b>	2 km chôdza			loptička PCH
<b>11,20</b>	1 km chôdza PCH + PD		výška MD	
<b>11,30</b>	60 m F PCH			
<b>11,35</b>	60 m F PD			guľa MD
<b>11,40</b>	60 m F MCH	diaľka MCH		
<b>11,45</b>	60 m FMD			loptička PD
<b>12,00</b>	300 m MCH			
<b>12,10</b>	300 m MD			
<b>12,25</b>	600 m PCH			
<b>12,30</b>	600 m PD			loptička MCH
<b>12,40</b>	600 m MCH	diaľka MD	výška PD	
<b>12,50</b>	600 m MD			
<b>13,05</b>	150 m PCH			
<b>13,10</b>	150 m PD			
<b>13,20</b>	150 m MCH			
<b>13,30</b>	150 m MD		výška PCH	kladivo Dci
<b>13,45</b>	1000 m MCH			
<b>13,50</b>	4x60 m PCH			
<b>13,55</b>	4x60 m PD			
<b>14,00</b>	4x60 m MCH	diaľka Dci, Jri	žrd' Dci, Jri	guľa Dky, Jky
<b>14,10</b>	4x60 m MD			
<b>14,30</b>	110 m prek. Dci, Jri		výška Dci, Jri	kladivo Dky, Jky
<b>14,40</b>	100 m prek. Dky, Jky			
<b>14,50</b>	100 m R Dci, Jri			
<b>15,00</b>	100 m R Dky, Jri			guľa Dci, Jri
<b>15,15</b>	3 km chôdza Dci + 3 km chôdza Dky			
<b>15,20</b>		diaľka Dky, Jky		disk Dky, Jky
<b>15,45</b>	100 m F Dci			
<b>15,50</b>	100 m F Dky			
<b>16,00</b>	400 m Dci, Jri oštep Dci, Jri			
<b>16,10</b>	400 m Dky, Jky			
<b>16,25</b>	800m Dci, Jri		žrd' Dky, Jky	
<b>16,35</b>	800m Dky, Jky			
<b>16,45</b>		trojskok Dci, Jri, Dky, Jky	výška Dky, Jky	
<b>17,00</b>				disk Dci, Jri oštep Dky, Jky
<b>17,10</b>	400m prek Dci, Jri			
<b>17,20</b>	400m prek. Dky, Jky			
<b>17,35</b>	200 m Dci, Jri	trojskok Dky, Jky		
<b>17,45</b>	200 m Dky, Jky			
<b>17,55</b>	3000 m Dc, Jrii + Dky, Jky			
<b>18,05</b>	4x100m Dci			
<b>18,15</b>	4x100m Dky			