

OBVODNÝ ÚRAD NITRA
odbor školstva
Športové gymnázium Nitra

Propozície MO a MAJSTROVSTIEV NITRIANSKEHO KRAJA v atletike
žiacov a žiačok SŠ ročník narodenia 1.1.1993 a ml.

Vyhlasovateľ: Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR
Zabezpečuje: ŠG NITRA
Termín: 24. apríl 2013
Miesto: atletický štadión v Nitre
Riaditeľ pretekov: PaedDr. Martin Illéš
Vedúci rozhodca: PaedDr. Katarína Adlerová

Veková kategória: žiaci a žiačky stredných škôl – dátum narodenia 1.1.1993 a ml.

Disciplíny:

Žiaci - 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m prek.(91), 300m prek.(84), chôdza 5km, skok do výšky, skok o žrdi, skok do diaľky, trojskok, vrh guľou(5kg), hod diskom (1,75kg), hod oštepom (0,7kg), hod kladivom

Žiačky – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m prek.(76), 300m prek.(76), chôdza 3 km, skok do výšky, skok o žrdi, skok do diaľky, trojskok, vrh guľou(3kg), hod diskom(1kg), hod oštepom(0,5kg), hod kladivom

Obmedzenie štartu v súťaži jednotlivcov: jeden pretekár môže štartovať maximálne v troch disciplínach, nemôže štartovať v dvoch behoch dlhších ako 400m.

Poistenie a bezpečnosť: Zúčastnení žiaci štartujú na vlastné zdravotné poistenie. Pedagogický dozor je zodpovedný za svojich žiakov počas celého podujatia. Za stratu osobných vecí organizátor nezodpovedá.

Prihlášky: zasielajú školy najneskôr do 22. 4. 2013 do 12.00 hod. na adresu: e-mail:
illesj@zoznam.sk /meno, dátum narodenia, disciplíny, výkony/

Prezentácia: do 9:30 v kancelárii pretekov na AŠ v Nitre
Stravovanie: pre súťažiacich zabezpečí organizátor v zmysle pokynov ObÚ Nitra
Cestovné: sa neprepláca, pretekári štartujú na náklady vysielajúcej školy
Š MSR: postupujú víťazi disciplín – 13. 6. 2013 v Trnave

Mgr. Milan Galaba, v.r.
vedúci odboru

Mgr. Jaroslav Maček, v.r.
riaditeľ

MAJSTROVSTVÁ NITRIANSKEHO KRAJA - ATLETIKA

ČASOVÝ PROGRAM - 24. apríl 2013:

10:00	3 000m CH	žrd' CH+D		kladivo CH + D
10:10		dial'ka D	oštep CH + D	gul'a D
10:20	100m CH			
10:30	100m D		výška CH	
10:40	110m pr. CH			
10:50	100m pr. D			
11:00	400m CH	dial'ka CH		gul'a CH
11:10	400m D			
11:20	1500m CH		výška D	
11:30	1500m D			
11:40	300m pr. CH			
11:50	300m pr. D	trojskok CH + D		disk CH + D
12:00	800m CH			
12:10	800m D			
12:20	200m CH			
12:35	200m D			
12:45	3km/5km chôdza CH+D			

