

Spojená škola Slančíkovej 2 Nitra

Športové gymnázium

VIANOČNÁ LATKA

„ŠG“



Vložené preteky v skoku do diaľky žiakov a žiačok

10. decembra 2013

Nitra

Športové gymnázium Nitra

Vianočná Latka 2013

Usporiadateľ: ŠG Nitra

Termín a miesto: Utorok 10. december 2013 Športové gymnázium Nitra

Hlavní funkcionári:

Riaditeľ pretekov: Mgr. Jaroslav Maček

Predseda OV: Mgr. Zlata Maniačková

Hlavný rozhodca: PaedDr. Martin Illéš

Technický riaditeľ: PaedDr. Peter Žňava

Vrchník súťaže: Mgr. Tomáš Reviľak

Prihlášky: Zasielajú školy a športové oddiely najneskôr do 9. decembra 2013
na adresu:

Spojená škola, Slančíkovej 2

OZ Športové gymnázium

Slančíkovej 2

95050 Nitra

E-mail: revilaktomas@pobox.sk

Kontakt: 0904 413 201 (Reviľak T.)

Disciplíny: Skok do výšky, “**skok do diaľky (žiacov / žiačok)**“

Štartujú: Kategórie žiaci, žiačky, dorastenci, dorastenky, juniori, juniorky

Úhrady: Pretekári a pretekárky štartujú na náklady vysielajúcej zložky.

Športové gymnázium Nitra

Šatne: Budú zabezpečené v priestoroch ŠG a budú slúžiť, len na prezlečenie usporiadateľ za odložené veci nezodpovedá.

Ceny: 1. až 3. miesto medaile a diplomy.

Technické parametre:

Rozbežisko na skok do výšky umelý povrch
Doskočisko, stojany a latky podľa pravidiel atletiky
Rozbežisko pre skok do diaľky umelý povrch(**môžu byť použité aj tretry , veľkosť klincov max.9 mm**)

Program:

10:00-10:30 prezentácia
10:50 otvorenie pretekov
11:00 skok do výšky žiačky, dorastenky, juniorky /
priebežne skok do diaľky žiakov
12:15 skok do výšky žiaci, dorastenci, juniori /
priebežne skok do diaľky žiačok
Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu ,podľa počtu prihlásených.
Vyhlasovanie víťazov bude realizované priebežne.

Základná výška a zvyšovanie:

Žiaci – 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 185 ďalej po 3 cm.
Dorastenci – 155, 160, 165, 170, 175, 180, 185, ďalej po 3 cm.
Juniori – 160, 165, 170, 175, 180, 185, ďalej po 3 cm.
Žiačky – 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160 ďalej po 3 cm.
Dorastenky – 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, ďalej po 3 cm.
Juniorky – 140, 145, 150, 155, 160, ďalej po 3 cm.